

ÉDITION 2024

TELLEMENT
THALASSO
VRAIMENT
SAINT-MALO



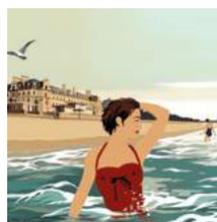
THALASSOTHÉRAPIE • SPA • AQUATONIC • HÔTELS • RÉSIDENCES • GASTRONOMIE • DIÉTÉTIQUE



TGV DIRECT
À SEULEMENT
2H15
DE PARIS



PATRICIA OLIVE PROST X LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO



Cette année, nous avons demandé à Patricia Olive Prost, artiste peintre et illustratrice, de réaliser notre couverture. Patricia raconte comme personne l'art de vivre au bord de la mer. Dans chacune des scènes qu'elle dépeint, des femmes élégantes profitent de la baignade, choquent une voile, dorent au soleil et contemplant la mer omniprésente. Précise dans la sélection de ses tonalités, cette artiste sait rendre le « glaz » du ciel breton à la fois lumineux et chargé, et aussi l'émeraude de cette mer entre le bleu et le vert.



SERGE RAULIC
OLIVIER RAULIC
CHARLOTTE RAULIC-BORDRON



LES THERMES MARINS
DE SAINT-MALO

L'EXCELLENCE DEPUIS 1963

Bienvenue dans cette demeure entre ciel et mer.

Il est des lieux qui ont une âme, où le temps se suspend, où une histoire s'écrit.

Cette histoire, chère à nos équipes et à notre famille, nous l'écrivons avec vous.

Car il n'a jamais été plus important de prendre soin de sa santé pour vivre mieux, notre mission se résume en ces mots : vous apporter du bien-être par les bienfaits de la mer.

Nos 60 ans d'expérience, les protocoles de soins innovants, les multiples compétences d'une équipe attentive et les installations à la pointe, font des Thermes Marins de Saint-Malo un lieu unique.

Face à la splendide baie de Saint-Malo, où les grands espaces appellent à l'activité physique, reprenez des habitudes de vie bénéfiques, goûtez avec plaisir aux plats bien-être de nos talentueux cuisiniers et lâchez prise puisque tout est organisé et personnalisé pour vous, tant pour le corps que pour l'esprit.



BIENVENUE
AUX THERMES MARINS DE SAINT-MALO

SOMMAIRE

THALASSO

LONGS SÉJOURS
THALASSO & SPA

PAGES 8 À 21

COURTS SÉJOURS
THALASSO & SPA

PAGES 22 À 27

SOINS & ACTIVITÉS
À LA CARTE

PAGES 28 À 31

PARCOURS AQUATONIC

PAGE 32

LEXIQUE DES SOINS

PAGE 34

SAINT-MALO

SAINT-MALO

PAGES 36 À 39

HÔTELS ET RÉSIDENCES

PAGES 40 À 51

AUTOUR DE VOTRE SÉJOUR

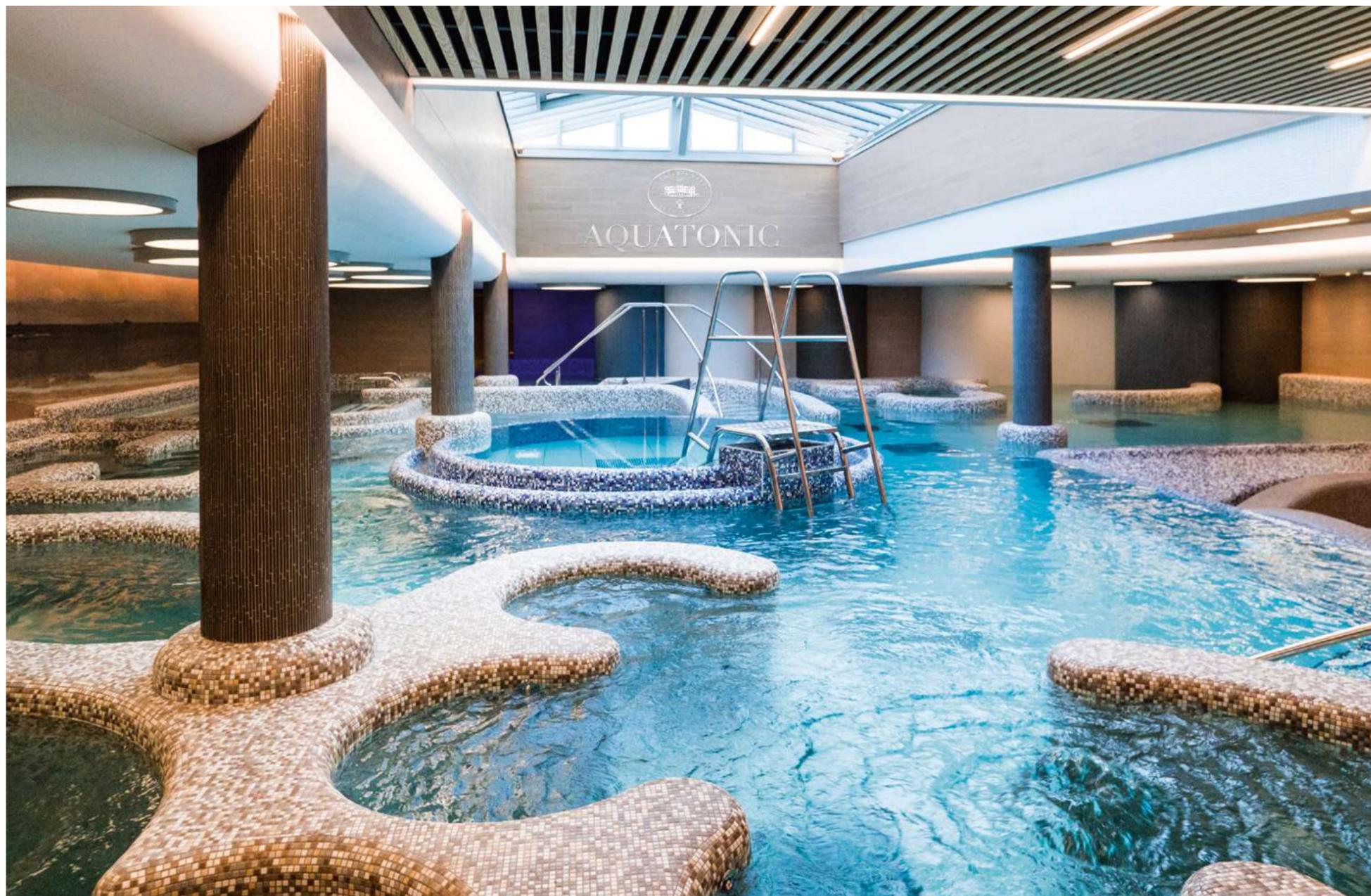
PAGE 52

NOS ENGAGEMENTS
POUR LA PLANÈTE

PAGE 54

INFOS PRATIQUES & TARIFS

PAGES 56 À 66



LA THALASSO

LA RÉFÉRENCE THALASSO

Forts de 60 ans d'expérience, les Thermes Marins de Saint-Malo vous offrent le meilleur de la Thalassothérapie. Pour vous, il se crée une parfaite osmose entre ressources naturelles, accompagnement sur-mesure et équipements à la pointe de la technologie.

CHOISIR SAINT-MALO UNE ÉVIDENCE

DESTINATION UNIQUE

- Saint-Malo à 2h15 de Paris en TGV direct
- Une plage de 3 km de sable fin
- Un climat tempéré
- Un environnement naturel préservé
- Un patrimoine chargé d'histoire
- Une ville dynamique toute l'année

ATMOSPHÈRE CHALEUREUSE

- Un bâtiment d'architecture Belle-Époque, un lieu qui a une âme
- La relation humaine au cœur de nos préoccupations
- La fidélité des clients et des équipes

EXPERTISE RECONNUE

- Des protocoles de soins exclusifs
- Une qualité de soins Thalasso et Spa
- L'Aquatonic : un parcours marin inégalé

RESSOURCES EXCEPTIONNELLES

- Une eau de mer de grande qualité brassée par les plus fortes marées d'Europe
- Une crème d'algues exclusive produite en Bretagne
- Des équipements à la pointe de l'innovation

DES MOYENS UNIQUES

- 5 000 m² d'espace dédié à la Thalasso et au Spa
- 6 piscines d'eau de mer chaude
- 60 cabines d'hydrothérapie marine
- 12 cabines de massage de Kinésithérapie
- 18 cabines Spa dont 4 cabines duo
- 3 médecins
- 1 nutritionniste
- 50 hydrothérapeutes
- 10 kinésithérapeutes
- 45 esthéticiennes
- 10 éducateurs sportifs

ÉTUDE THERMES MARINS DE SAINT-MALO - IRBA* DES BIENFAITS PROUVÉS SCIENTIFIQUEMENT

- | | |
|--|--|
| +31 % sur le bien-être | -70 % de fatigue |
| -55% sur la douleur | +20 % de temps total de sommeil dès la 1 ^{re} nuit |
| +106 % d'amélioration de la souplesse | -31 % sur le stress et l'anxiété |



* IRBA : Institut de Recherche Biomédicale des Armées



LES THERMES MARINS
DE SAINT-MALO

**LONGS
SÉJOURS**

6 JOURS OU PLUS



THALASSO

**SÉJOURS
FORME**




THALASSO

**SÉJOURS
SANTÉ**



MER &
REMISE EN FORME



6 JOURS • 24 SOINS

Le séjour phare en Thalassothérapie pour une prévention santé optimale : diversité et efficacité des soins pour vous ressourcer et retrouver vitalité, forme et tonus.

- 3 Massages sous Affusions
- 3 Enveloppements d'Algues
- 6 séances encadrées en Piscine de Jet Lombaire, Jet Cervical ou Piscine Tonique
- 12 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Drainage Marin, Douche Sous-Marine, Ondorelax ou Grande Douche
- Accès au Parcours Aquatonic

Programme possible à partir de 4 jours

MER &
DÉTENTE

6 JOURS • 24 SOINS

Un programme enrichi d'un Massage sous Affusions chaque jour pour encore mieux dénouer les tensions et évacuer le stress.

- 6 Massages sous Affusions (alternance possible avec Massages de Kinésithérapie)
- 3 Enveloppements d'Algues
- 3 séances encadrées en Piscine Jet Lombaire ou Jet Cervical
- 3 séances d'Aquarelaxation ou de Relaxation en salle
- 9 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Drainage Marin, Douche Sous-Marine, Ondorelax
- Accès au Parcours Aquatonic

MER &
CAPITAL SANTÉ



6 JOURS • 24 SOINS

Des soins adaptés et prescrits par nos médecins qui associent les bienfaits de l'eau de mer et les techniques de Kinésithérapie pour soulager durablement les problèmes articulaires et musculaires.

- 3 Massages de Kinésithérapie
- 3 Enveloppements d'Algues
- 6 séances encadrées en Piscine Kiné-Balnéo, Piscine Jet Lombaire, Jet Cervical ou Piscine Tonique
- 12 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Pressothérapie, Affusions Dynamiques, Drainage Marin, Douche Sous-Marine, Ondorelax, Boules Marines ou Grande Douche
- Accès au Parcours Aquatonic

*Programme possible à partir de 4 jours
Visite médicale conseillée*

MER &
OPTIMUM SANTÉ

6 JOURS • 24 SOINS

Un programme avec un accompagnement renforcé permettant une meilleure prise en charge avec un massage de Kinésithérapie quotidien.

- 6 Massages de Kinésithérapie
- 3 Enveloppements d'Algues
- 6 séances encadrées en Piscine Kiné-Balnéo, Piscine Jet Lombaire, Jet Cervical ou Piscine Tonique
- 9 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Drainage Marin, Douche Sous-Marine, Ondorelax, Boules Marines ou Grande Douche
- Accès au Parcours Aquatonic

Visite médicale conseillée

ACTIVITÉS INCLUSES Parcours Aquatonic, Piscine de Détente, Sauna, Hammam, Brouillard Marin, Oxygénation Matinale et Cardio-Musculation en libre accès dans tous les séjours



MER & RÉÉDUCATION

6 JOURS • 24 SOINS

Une prise en charge personnalisée, adaptée aux pathologies ostéo-articulaires pour rééduquer postures et équilibre, ou conseillée suite à un traumatisme. La rééducation individualisée avec un kinésithérapeute en piscine permet de retrouver mobilité et souplesse.

- 6 séances de Kinésithérapie en cabine : Massage thérapeutique ou Rééducation
- 3 Enveloppements d'Algues
- 6 séances encadrées de Rééducation en piscine
- 9 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Drainage Marin ou Douche Sous-Marine
- Accès au Parcours Aquatonic

Visite médicale incluse

MER & SOIN DU DOS

Sur la base du forfait Mer & Rééducation

Un programme pour prévenir lumbago et sciatique en renforçant les extenseurs du rachis et la sangle abdominale.

Visite médicale incluse

MER & SOIN DES JAMBES

6 JOURS • 24 SOINS

L'action drainante des soins d'hydrothérapie et la piscine jambes qui alterne exercices en eau de mer chaude et marche adaptée dans le couloir d'eau fraîche vont améliorer le retour veineux, stimuler la vaso-motricité et diminuer la sensation « jambes lourdes ».

- 3 Massages de Kinésithérapie
- 6 séances encadrées en Piscine Jambes avec couloir de marche en eau froide
- 3 Enveloppements d'Algues
- 3 séances de Pressothérapie suivant avis médical
- 9 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Drainage Marin, Bain Jets aux Algues, Douche Sous-Marine ou Ondorelax
- Accès au Parcours Aquatonic

Programme possible à partir de 4 jours
Visite médicale conseillée

ACTIVITÉS INCLUSES

Parcours Aquatonic, Piscine de Détente, Sauna, Hammam, Brouillard Marin, Oxygénation Matinale et Cardio-Musculation en libre accès dans tous les séjours

Tous nos tarifs à partir de la page 56

MER & CAPITAL SOMMEIL

6 JOURS • 24 SOINS

Un programme de soins créé sur mesure pour éliminer les tensions, la fatigue et renouer avec un sommeil réparateur.

- 2 Massages Bien-Être et Sommeil
- 1 Réflexologie Crânienne Émotionnelle
- 3 Massages sous Affusions
- 3 Enveloppements d'Algues
- 3 séances d'Aquarelaxation
- 12 soins d'hydrothérapie parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Douche Sous-Marine, Drainage Marin, Affusions Dynamiques
- Accès au Parcours Aquatonic

En cadeau : une brume d'oreiller et un livre de conseils sur le sommeil
Au Grand Hôtel des Thermes : choix de votre oreiller dans la chambre

Visite médicale conseillée

MER & MIEUX VIVRE SON CANCER

NOUVEAU

6 JOURS • 18 SOINS

Un programme complet et personnalisé de soins de Thalasso et Spa relaxants et régénérants visant à se réapproprier son corps après les traitements et à stimuler les défenses naturelles. C'est un moment de plaisir unique pour se ressourcer, soulager les douleurs, favoriser le sommeil et retrouver progressivement de la vitalité.

- 4 soins Spa :
 - 2 Masques Corporels Mousse de Coton
 - 1 Massage Corps Relaxant (30 min)
 - 1 Soins visage Hydratation Marine
- 2 Massages sous Affusions
- 3 Enveloppements d'Algues
- 4 soins d'hydrothérapie parmi les suivants : Drainage Marin, Affusions Dynamiques, Bains Jets
- 5 séances d'Aquarelaxation, d'Aquastretching ou de Piscine Kiné-Balnéo
- Accès au Parcours Aquatonic

Visite médicale incluse



THALASSO & SPA

SÉJOURS
BIEN-ÊTRE



MER & SÉRÉNITÉ

NOUVEAU

6 JOURS • 24 SOINS

Synergie des soins Thalasso et Spa pour rééquilibrer l'organisme et favoriser le lâcher-prise. Un programme avec des soins revitalisants et apaisants.

- 3 soins Spa :
 - 1 Massage Visage Relaxant
 - 1 Masque Corporel Relaxant
 - 1 Massage Bien-Être et Sommeil
- 2 Massages sous Affusions
- 2 Enveloppements d'Algues
- 6 séances encadrées en Piscine Jet Lombaire ou Jet Cervical
- 11 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Drainage Marin, Douche sous Marine ou Ondorelax
- Accès au Parcours Aquatonic

MER & PLÉNITUDE

6 JOURS • 24 SOINS

Une vraie parenthèse bien-être avec des soins Spa relaxants pour vous conduire vers la détente absolue. Une relaxation profonde et durable, un équilibre retrouvé.

- 5 soins Spa :
 - 1 Gommage Corps
 - 1 Massage Corps Relaxant
 - 1 Massage Corps aux Pierres Chaudes
 - 1 Massage Relaxant Visage
 - 1 séance de Réflexologie Plantaire
- 3 Massages sous Affusions
- 2 Enveloppements d'Algues
- 6 séances encadrées en Piscine de Relaxation, Piscine Jet Lombaire ou Jet Cervical
- 8 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Drainage Marin, Douche Sous-Marine, Ondorelax ou Grande Douche
- Accès au Parcours Aquatonic

MER & BIEN-ÊTRE INTENSE

6 JOURS
24 SOINS INDIVIDUELS

Une odyssée au cœur même du bien-être. Merveilleuse alchimie entre les bienfaits de l'eau de mer et notre expertise Spa. Un programme uniquement composé de soins individuels Thalasso et Spa.

- 12 soins Spa :
 - 1 Massage Corps Relaxant
 - 1 Massage Corps Énergétique Traditionnel Chinois
 - 1 Massage Corps Ayurvédique Indien
 - 1 Massage Corps Grande Relaxation à 4 mains
 - 1 Massage Corps Relaxant Indien
 - 3 Masques Corporels Relaxants
 - 3 Massages Visage
 - 1 soin Visage Oxygénation Marine
- 3 Enveloppements d'Algues
- 9 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Drainage Marin, Douche Sous-Marine, Ondorelax ou Grande Douche
- Accès au Parcours Aquatonic

ESSENTIELLEMENT SPA

12 SOINS

Alliance magique des soins du corps et du visage pour ce forfait Spa. Un voyage sensoriel exceptionnel.

- 1 Gommage Corps aux Éclats d'Ambre de la Baltique
- 1 soin Visage Éclat Marin
- 1 soin Détente Dos
- 1 Massage Visage Oxygénant
- 1 Massage Corps Relaxant Indien
- 1 Masque Corporel Cocooning à l'Algue Polaire
- 1 Réflexologie Plantaire
- 1 Masque Corporel Papaye et Figue de Barbarie
- 1 Massage Corps aux Pierres Chaudes
- 1 Massage Visage Relaxant
- 1 Massage Corps Relaxant
- 1 Masque Corporel Mousse de Coton
- Accès au Parcours Aquatonic

Choisissez ce forfait seul ou en complément d'un forfait Thalasso (soins planifiés sur 6 jours minimum).

ACTIVITÉS INCLUSES Parcours Aquatonic, Piscine de Détente, Sauna, Hammam, Brouillard Marin, Oxygénation Matinale et Cardio-Musculation en libre accès dans tous les séjours

Tous nos tarifs à partir de la page 56



THALASSO & SPA

SÉJOURS BIEN-ÊTRE

MER & HARMONIE

6 JOURS • 19 SOINS

Stress, anxiété, surmenage, ce séjour vous permet de lâcher prise et de retrouver une véritable harmonie intérieure.

- 6 séances de relaxation et de développement personnel :
 - 3 séances d'Aquarelaxation
 - 3 séances de Yoga Postural
- 3 soins Spa :
 - 1 Massage Ayurvédique Indien
 - 1 Massage Énergétique Traditionnel Chinois
 - 1 Réflexologie Plantaire Émotionnelle
- 10 soins d'hydrothérapie :
 - 1 Enveloppement d'Algues
 - 3 Drainages Marins
 - 3 Ondorelax
 - 3 Bains Jets aux Algues
- Accès au Parcours Aquatonic

ACTIVITÉS INCLUSES

Parcours Aquatonic, Piscine de Détente, Sauna, Hammam, Brouillard Marin, Oxygénation Matinale et Cardio-Musculation en libre accès dans tous les séjours

Tous nos tarifs à partir de la page 56

MER & BIEN-ÊTRE DÉTOX

6 JOURS • 24 SOINS

Idéal aux changements de saison ou après des excès, ce séjour est basé sur une approche globale de la détox. Il s'appuie sur différents leviers pour détoxifier les tissus en profondeur, rééquilibrer le métabolisme et booster l'organisme durablement.

- 1 consultation diététique avec le nutritionniste avec analyse de composition corporelle
- 4 soins Spa :
 - 1 Réflexologie Crânienne Émotionnelle
 - 1 Gommage Corps Coquilles d'Huîtres et Lotus sacré
 - 1 Masque Corps Détox
 - 1 Soin Détoxifiant Silhouette
- 3 Massages sous Affusions
- 3 Enveloppements d'Algues
- 3 activités encadrées :
 - Aquarelaxation
 - Marche Dynamique
 - Beach Training
- 3 séances encadrées en Piscine de Jet Lombaire ou Cervical
- 8 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Drainage Marin, Douche Sous-Marine, Ondorelax
- Accès au Parcours Aquatonic

Cuisine Bien-Être Diététique conseillée

MER & ANTI-ÂGE

6 JOURS • 24 SOINS

La meilleure des stratégies anti-âge : une synergie de soins Thalasso pour agir au niveau interne et gagner en vitalité, et de soins Spa Visage et Corps pour agir sur les signes extérieurs du vieillissement.

- 6 soins Spa Visage :
 - 1 soin Global Anti-âge PURE MER
 - 1 soin Éclat Marin
 - 1 soin Contour des Yeux
 - 3 Massages Raffermissants Anti-âge
- 4 soins Spa Corps :
 - 4 soins Raffermissants Cellu M6® Alliance*
- 14 soins d'hydrothérapie :
 - 2 Massages sous Affusions
 - 3 Douches Sous-Marines
 - 3 Drainages Marins
 - 3 Bains Jets aux Algues
 - 3 séances encadrées en Piscine Jet Lombaire ou Jet Cervical
- Accès au Parcours Aquatonic

* Collant Cellu M6® Alliance nouvelle génération en vente au Spa au prix de 28 €.

NOUVELLE GAMME



PURE MER

Source prodigieuse de jeunesse*

LA GAMME D'EXCEPTION GLOBAL ANTI-ÂGE

Cette nouvelle ligne, premium, sans compromis et à l'efficacité prouvée, est le fruit de plusieurs années de recherche et de développement.

Parce que nos côtes et nos mers regorgent d'actifs puissants aux vertus insoupçonnées, nous avons mis au point le Complexe PURE MER [5*], un complexe 100 % d'origine Bretonne, qui concentre le meilleur de la mer, du végétal et du minéral de la Bretagne.

Cet assemblage exceptionnel de 5 actifs précieux, agit en synergie et cible les 5 signes du vieillissement cutané : rides, ridules, relâchement, déshydratation et perte d'éclat.

www.cosmetique-thermesmarins.com

Plongez dans l'univers mystérieux des fonds marins bretons...





THALASSO & SPA

SÉJOURS PERTE DE POIDS & MINCEUR



BILAN NUTRITION

Prévention, santé, régulation du poids, évaluation de votre état nutritionnel. Quel que soit votre objectif, notre nutritionniste vous propose une prise en charge personnalisée et vous guidera vers une perte de poids.

1 CONSULTATION NUTRITION

Le calcul de l'indice de masse corporelle, la réalisation d'une courbe pondérale et un questionnaire approfondi permettent au nutritionniste de vous remettre un compte-rendu complet et des conseils personnalisés.

2 ANALYSE DE COMPOSITION CORPORELLE

En déterminant par bio-impédancemétrie spectroscopique votre masse musculaire segmentaire (bras, tronc, jambes), votre graisse totale et viscérale, l'eau corporelle et l'état de vos membranes cellulaires, le nutritionniste établira un diagnostic nutritionnel personnalisé.

TARIF 30 min • 85 €

Le Bilan Nutrition peut être proposé en complément d'un séjour Thalasso, ou à la carte. Il est inclus dans le séjour Mer & Poids Optimal.

MER & POIDS OPTIMAL

NOS
ESSENTIELS

6 JOURS • 24 SOINS

Véritable déclencheur d'une perte de poids, ce séjour vous permet aussi d'acquérir des techniques et des habitudes de vie saine qui vous permettront d'atteindre votre poids optimal de manière progressive et équilibrée.

- 1 Bilan Nutrition
- 1 Rendez-vous avec le coach sportif
- 3 Massages sous Affusions ou Massages de Kinésithérapie
- 3 Enveloppements d'Algues
- 12 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Drainage Marin, Douche Sous-Marine, Ondorelax ou Grande Douche
- 6 activités physiques adaptées et personnalisées : Training Aquatique, Natation ou Aviron Indoor
- Accès au Parcours Aquatonic

Cuisine Bien-Être Diététique conseillée

ACTIVITÉS INCLUSES

Parcours Aquatonic, Piscine de Détente, Sauna, Hammam, Brouillard Marin, Oxygénation Matinale et Cardio-Musculation en libre accès dans tous les séjours

Tous nos tarifs à partir de la page 56

MER & MINCEUR AU FÉMININ

6 JOURS • 24 SOINS

Fini le stress des rondeurs, ce programme personnalisé est votre allié minceur pour des résultats visibles et un bien-être immédiat.

- 1 Entretien avec le nutritionniste
- 1 Bilan de mensurations
- 9 Soins Spa à définir au moment du diagnostic :

RÉTENTION D'EAU :
6 Drainages Esthétiques Manuels
2 Masques Cryogènes, 1 Masque Drainant

CELLULITE LOCALISÉE :
3 séances de Cellu M6® Alliance*
3 soins Activ'Minceur, 1 Masque Cellu-lissant
1 Masque Cryogène, 1 Masque Drainant

RONDEURS REBELLES OU GÉNÉRALISÉES :
3 séances de Cellu M6® Alliance*
3 Massages Toniques Zones Rebelles
1 Masque Cellu-lissant, 2 Masques Détox

- 3 Enveloppements d'Algues
- 6 activités encadrées en Piscine Jet Lombarde, Jet Cervical ou Piscine Tonique
- 6 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Drainage Marin, Douche Sous-Marine, Ondorelax ou Grande Douche
- Accès au Parcours Aquatonic

Cuisine Bien-Être Diététique conseillée

* Collant Cellu M6® Alliance nouvelle génération en vente au Spa au prix de 28 €.

MER & MINCEUR AU MASCULIN

6 JOURS • 24 SOINS

Association de soins de Thalasso, d'activités physiques et d'un lipomodelage quotidien, ce programme spécifique pour les hommes a été pensé pour vous aider à retrouver le goût du mouvement, éliminer les poignées d'amour et retrouver un corps tonifié.

- 1 Entretien avec le nutritionniste
- 1 Bilan de mensurations
- 6 séances de Cellu M6® Alliance* ou soins Amincissants
- 2 Enveloppements d'Algues
- 2 Massages de Kinésithérapie
- 3 séances encadrées en piscine Jet Lombarde, Cervical ou Piscine Tonique
- 3 séances d'activités physiques : 1 séance de Circuit Training (45 min) et 2 séances de marche d'oxygénation en extérieur (1h)
- 8 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Drainage Marin, Douche Sous-Marine, Ondorelax ou Grande Douche
- Accès au Parcours Aquatonic

Cuisine Bien-Être Diététique conseillée



THALASSO & SPA

SÉJOURS FAMILLE



MER & MAMAN BÉBÉ



6 JOURS • 23 SOINS

Une prise en charge totale et un moment privilégié à vivre avec votre bébé. Des soins ciblés et adaptés pour diminuer la fatigue, retrouver tonus et équilibre : la jeune maman renoue avec son corps et prend soin d'elle. À partir de 2 mois après l'accouchement, jusqu'à 10 mois.

- 3 Massages sous Affusions ou Massages de Kinésithérapie
- 3 Enveloppements d'Algues
- 3 séances encadrées en Piscine Kiné-Balnéo, Piscine Tonique, Jet Lombaire ou Jet Cervical
- 6 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Drainage Marin, Douche Sous-Marine, Ondorelax ou Grande Douche
- 3 Soins Spa : 1 Gommage Corps, 1 Soins Visage Oxygénation Marine, 1 Massage Visage Relaxant
- 3 activités encadrées : Aquagym Spécifique, Training Aquatique, Marche Dynamique
- 2 séances de Massage d'Éveil avec votre bébé, encadrées par un Kinésithérapeute
- Garde du bébé à la nurserie (5h par jour)
- Accès au Parcours Aquatonic

MER & JEUNE MAMAN

6 JOURS • 21 SOINS

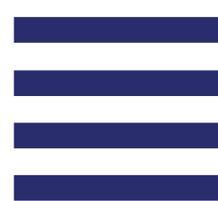
Programme identique au séjour Mer & Maman Bébé.

Nurserie et activités avec bébé non incluses.

ESCAPADE MER & MAMAN BÉBÉ

possible sur 3 jours / 3 nuits en semaine

Voir page 27.



UNIQUE EN THALASSO

NURSERIE & CLUB ENFANTS



DE 2 MOIS À 6 ANS
CRÈCHE AGRÉÉE PAR LA PMI

Une équipe de professionnelles de la petite enfance vous accueille dans un espace de **120 m²** dédié aux tout-petits avec des chambres, un espace d'éveil bébé et une salle de jeux.

Dans tous nos hébergements, matériel bébé gratuit sur demande : lit bébé, transat, chauffe-biberon, matelas à langer...

Plus d'infos sur les services proposés aux enfants de 2 mois à 12 ans : page 52.

MER & ADO

OPTION DÉTENTE
5 JOURS • 10 SOINS

Se détendre et déstresser avant ou après un examen, ou tout simplement pour se faire plaisir.

- 2 Bains Jets aux Algues
- 2 Affusions Dynamiques
- 2 Enveloppements d'Algues
- 1 soin Visage Oxygénation Marine
- 1 Massage Corps Relaxant (30 min)
- 2 Ondorelax ou Drainages Marins
- Accès au Parcours Aquatonic

OPTION ÉQUILIBRE
5 JOURS • 10 SOINS

Perdre du poids, renouer avec son corps et retrouver un bon équilibre alimentaire.

- Entretiens avec le nutritionniste, le médecin et l'éducateur sportif
- 2 Bains Jets aux Algues
- 2 Affusions Dynamiques ou Drainages Marins
- 2 Enveloppements d'Algues
- 1 Ondorelax
- 3 séances de Training Aquatique
- Accès aux ateliers des chefs (cuisine et pâtisserie) et conférence diététique
- Accès au Parcours Aquatonic

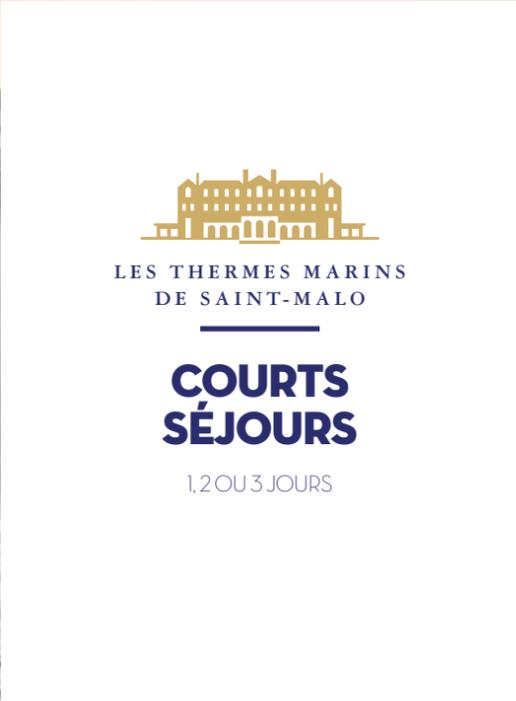


ACTIVITÉS
INCLUSES

Parcours Aquatonic, Piscine de Détente, Sauna, Hammam, Brouillard Marin, Oxygénation Matinale et Cardio-Musculation en libre accès dans tous les séjours

Tous nos tarifs à partir de la page 56

Soins Spa enfant 8 - 14 ans. Avec les produits : **TOOFRUIT** Les soins pour enfants.



LES THERMES MARINS
DE SAINT-MALO

**COURTS
SÉJOURS**

1, 2 OU 3 JOURS



THALASSO & SPA

COURTS
SÉJOURS



ESCAPADE THALASSO

NOS
ESSENTIELS

1, 2 OU 3 JOURS / NUITS
½ PENSION
4 SOINS PAR JOUR

Une découverte de la Thalassothérapie à travers une belle variété de soins d'hydrothérapie marine (programme préétabli par nos hôtesse).

Du lundi au samedi

- 1 Enveloppement d'Algues
- 1 Drainage Marin ou 1 Affusion Dynamique
- 1 Bain Jets aux Algues ou 1 Douche Sous-Marine ou 1 Ondorelax
- 1 soin actif en Piscine de Jets Sous-Marins ou Piscine Tonique
- Accès au Parcours Aquatonic

Le dimanche matin

- 3 soins d'hydrothérapie en cabine parmi les suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Drainage Marin, Ondorelax ou Grande Douche
- 1 soin actif en Piscine de Jets Sous-Marins ou Piscine Dynamique
- Accès au Parcours Aquatonic

ESCAPADE THALASSO DÉTENTE

1, 2 OU 3 JOURS / NUITS
½ PENSION
4 SOINS PAR JOUR

Un programme Prestige exclusivement composé de soins individuels dont un Massage (programme préétabli par nos hôtesse).

- 1 Massage sous Affusions ou 1 Massage Corps Relaxant (30 min)
- 1 Enveloppement d'Algues
- 1 Bain Jets aux Algues ou 1 Douche Sous-Marine
- 1 Affusion Dynamique ou 1 Ondorelax
- Accès au Parcours Aquatonic



ESCAPADE MALOUINE

NOUVEAU

2 JOURS / 2 NUITS
1 DÎNER
3 SOINS

Un forfait conçu pour allier bien-être et découverte de la Côte d'Émeraude : 1 dîner et 3 soins, vous laissant le temps de visiter la région.

- 1 Massage Corps Relaxant (30 min)
- 1 Affusion Dynamique ou 1 Drainage Marin
- 1 Bain Jets
- Accès au Parcours Aquatonic
- 1 dîner Prestige au restaurant Le Cap Horn, vue sur mer, durant le séjour
- Petits-déjeuners inclus

ESCAPADE AQUATONIC

1, 2 OU 3 JOURS / NUITS
½ PENSION

Idéal pour l'accompagnant : l'Aquatonic en libre accès.

Le Parcours Aquatonic vous fait profiter pleinement, au fil des étapes, des richesses de l'eau de mer. Une véritable expérience bien-être pour régénérer son corps et tonifier ses muscles tout en savourant les bienfaits de la relaxation.

- 14 ateliers
- 194 Jets Sous-Marins
- Sauna
- Hammam
- Fontaine à glace

ACTIVITÉS
INCLUSES

Parcours Aquatonic, Piscine de Détente, Sauna, Hammam, Brouillard Marin, Oxygénation Matinale et Cardio-Musculation en libre accès dans tous les séjours

Tous nos tarifs à partir de la page 56



THALASSO & SPA

COURTS
SÉJOURS



ESCAPADE SPA

SOLO
OU
DUO

1 JOUR / 1 NUIT
½ PENSION / 3 SOINS

Soins visage, soins corps : l'équilibre parfait pour conjuguer pause bien-être et découverte.

3 Soins Spa (durée totale : 1h30) :

- 1 Massage Visage Relaxant
- 1 Massage Corps Relaxant
- 1 Réflexologie Plantaire
- Accès au Parcours Aquatonic

2 JOURS / 2 NUITS
½ PENSION / 6 SOINS

6 Soins Spa (durée totale : 2 x 1h30) :

- 1 Massage Visage Relaxant
- 1 Massage Visage Oxygénant
- 2 Massages Corps Relaxants
- 1 Réflexologie Plantaire
- 1 Gommage Corps au choix
- Accès au Parcours Aquatonic

SPA DUO PREMIUM

- 1 Escapade SPA en DUO
- 1 Bain Relaxant vue sur mer (30 min)
- 1 Parenthèse sucrée : coupe de champagne ou jus de fruits et gourmandises
- Accès au Parcours Aquatonic

ESCAPADE BIEN-ÊTRE ABSOLU

2 JOURS / 2 NUITS
½ PENSION / 6 SOINS

3 Soins Spa (durée totale : 2h) au choix :

- 1 Massage Visage Relaxant ou 1 Massage Ventre Plat
- 1 Massage Corps Relaxant ou 1 Soins Détente Dos
- 1 Gommage Corps ou 1 Masque Corporel
- Accès au Parcours Aquatonic

3 Soins Thalasso :

- 1 Bain Jets aux Algues
- 1 Enveloppement d'Algues
- 1 Massage sous Affusions

3 JOURS / 3 NUITS
½ PENSION / 9 SOINS

4 Soins Spa (durée totale : 2h50) au choix :

- 1 Massage Visage Relaxant ou 1 Massage Ventre Plat
- 1 Massage Corps Relaxant ou 1 Soins Détente Dos
- 1 Gommage Corps ou 1 Masque Corporel
- 1 Réflexologie Plantaire
- Accès au Parcours Aquatonic

5 Soins Thalasso :

- 1 Bain Jets aux Algues
- 1 Enveloppement d'Algues
- 1 Massage sous Affusions
- 1 Ondorelax
- 1 Douche Sous-Marine

ESCAPADE MAMAN BÉBÉ

3 JOURS / 3 NUITS
½ PENSION
13 SOINS

À partir de 2 mois après l'accouchement, jusqu'à 10 mois. Un moment privilégié avec votre bébé. Une escapade créée sur-mesure pour récupérer et prendre soin de vous.

- 1 Massage Ventre Plat
- 1 Massage Visage Relaxant
- 2 Enveloppements d'Algues
- 1 Massage sous Affusions
- 4 soins d'hydrothérapie (2 Douches Sous-Marines et 2 Bains Jets aux Algues)
- 2 Massages de Kinésithérapie
- 1 séance d'Aquagym Post-Natale
- 1 séance de Massage d'Éveil avec bébé (mardi ou jeudi)
- Garde du bébé à la nurserie de 2 à 10 mois - 4h par jour (sauf le dimanche)
- Accès au Parcours Aquatonic

ESCAPADE MIEUX VIVRE SON CANCER

NOUVEAU

2 JOURS / 2 NUITS
½ PENSION
6 SOINS

Avec 3 soins par jour, ce forfait offre un moment pour soi. Une escapade reconfortante, relaxante et adaptée.

- 1 Massage Relaxant Corps (30 min)
- 1 Drainage Marin
- 1 Bain Jets
- 1 Affusion Dynamique
- 2 séances d'Aquarelaxation, d'Aquastretching ou de Piscines Kiné-Balnéo
- Accès au Parcours Aquatonic

Visite médicale conseillée

ACTIVITÉS
INCLUSES

Parcours Aquatonic, Piscine de Détente, Sauna, Hammam, Brouillard Marin, Oxygénation Matinale et Cardio-Musculation en libre accès dans tous les séjours

Tous nos tarifs à partir de la page 56



SPA

SOINS SPA À LA CARTE



EXTRAIT
DE LA
CARTE

LES RÉGATES MALOINES

GRANDE SÉRÉNITÉ

- Gommage Corps à la Poudre de Lave
 - Massage Corps aux Pierres Chaudes
 - Massage Visage Oxygénant
 - Réflexologie Plantaire
 - Masque Corporel aux Terres Volcaniques
- 5 soins (3h50) 410 €

GRANDE RELAXATION

- Gommage Corps aux Éclats d'Ambre de la Baltique
 - Soin Détente Dos
 - Soin Visage Hydratation Marine
 - Soin Total Équilibre
 - Massage Corps Grande Relaxation à 4 Mains
 - Masque Corporel Cocooning à l'Algue Polaire
- 6 soins (5h30) 610 €

LES ÉVASIONS MARINES

ESCALE MARINE

- Soin Visage Oxygénation Marine
 - Soin Détente Dos
 - Masque Corporel aux Algues et Plantes de bord de Mer
- 3 soins (2h20) 240 €

ÉCHAPPÉE TROPICALE

- Gommage Granité Noni et Coco
 - Massage Corps Relaxant Indien
 - Masque Corporel Papaye et Figue de Barbarie
- 3 soins (2h20) 255 €

DE LA MER NAÎT LA BEAUTÉ...

Véritable reflet de notre Histoire, de notre Savoir-Faire et de l'Excellence des THERMES MARINS DE SAINT MALO, notre ligne de cosmétique Bretonne, Naturelle, Marine, Minérale et Végétale est un concentré de plaisir, d'efficacité et sensorialité.

Tous nos soins sont imaginés par nos expertes pour combler toutes les attentes et répondre quotidiennement au même objectif : offrir une expérience Spa unique.

www.cosmetique-thermesmarins.com



Consultez notre ligne de cosmétiques





LES MASSAGES CORPS

- **Massage Relaxant**
Libère les tensions et favorise une détente profonde
1h **122 €**
- **Massage aux Pierres Chaudes**
Atténue le stress, délie les nœuds et équilibre les énergies
1h10 **135 €**
- **Massage Relaxant Indien**
Détend, revitalise et apaise
1h10 **145 €**
- **Massage Ayurvédique Indien**
Dynamise et harmonise les énergies
1h10 **165 €**
- **Massage Grande Relaxation à 4 mains**
Deux praticiennes effectuent des manœuvres profondes et relaxantes
1h **184 €**
- **Massage Détente Musculaire**
Favorise la détente musculaire, décontracture et redonne énergie et vitalité
1h10 **160 €**
- **Soin Détente Dos**
Soin complet purifiant et relaxant
50 min **105 €**
- **Massage Bien-Être et Sommeil**
Massage sur le dos et l'arrière des jambes qui permet d'apaiser le corps et l'esprit
40 min **95 €**



LES SOINS CORPS

- **Réflexologie Crânienne Émotionnelle**
Soin personnalisé. Apporte une profonde relaxation et favorise le lâcher-prise
40 min **85 €**
- **Réflexologie Plantaire**
Stimule les zones réflexes et élimine les toxines
50 min **105 €**
- **Total Équilibre**
Réflexologie plantaire, massage des mains et du cuir chevelu
1h20 **142 €**



LES SOINS VISAGE

- **Soin Global Anti-âge PURE MER** **NOUVEAU**
Soin efficace sur l'ensemble des signes du vieillissement
1h30 **175 €**
- **Massage Oxygénant**
Peaux fatiguées, stressées, teints brouillés
40 min **72 €**
- **Massage Relaxant**
Favorise la décontraction des muscles faciaux pour un visage reposé
30 min **60 €**
- **Soin Contour des Yeux**
Oubliez poches, cernes, rides et ridules
50 min **92 €**
- **Soin Hydratation Marine**
Peaux déshydratées et/ou sensibles
1h10 **105 €**
- **Soin Anti-rides Marin**
Peaux matures. Les rides et ridules sont visiblement estompées
1h30 **125 €**
- **Soin Éclat Marin**
Peau fatiguées et ternes. Redonne de l'éclat et élimine les toxines
1h30 **125 €**
- **Soin Oxygénation Marine**
Véritable nettoyage pour un teint net et frais
50 min **92 €**

LES SOINS AMINCISSANTS

- **Soin Activ'Minceur**
Relance le métabolisme et affine la silhouette
1h **92 €**
- **Soin Détoxifiant Silhouette**
Enveloppement et massage drainant pour relancer le métabolisme
1h20 **140 €**
- **Drainage Esthétique Manuel**
Améliore la circulation sanguine et affine la silhouette
1h **105 €**

CARTE DES SOINS SPA



Plus de 50 soins Spa,
Visage et Corps.

Demandez notre carte des soins
complète ou consultez-la sur :

thalasso-saintmalo.com/spa

Réservez vos soins à l'avance au Spa :
02 99 40 75 23



AQUATONIC

PARCOURS AQUATONIC



14 ATELIERS 194 JETS SOUS-MARINS

Alliant détente et tonicité, le Parcours Aquatonic® améliore la circulation sanguine et permet une décontraction musculaire globale. La durée conseillée dans le bassin est de 45 min, en bougeant devant les jets pour une plus grande efficacité. C'est un véritable concentré de bien-être.

PARCOURS AQUATONIC

1 entrée **42 €**
Tarif préférentiel pour les clients hébergés : **30 €**

(Grand Hôtel des Thermes, Villa des Thermes, Résidence Neptunia, Hôtels Antinéa & Le Jersey, Hôtel Le Nouveau Monde, Hôtel des Marins, Résidence Reine Marine).

Inclus dans tous les forfaits Séjours Thalasso & Spa et Escapades

AUTRES ACTIVITÉS INCLUSES DANS VOTRE SÉJOUR



Piscine détente



Hamam



Sauna



Cardiotraining



Brouillard marin



Oxygénation matinale

L'efficacité de la Thalassothérapie se résume en 4 points : sa puissance, sa richesse, sa diversité et sa durée. Sa richesse est celle des ressources marines tandis que sa puissance réside dans les protocoles de soins étudiés pour leur profonde efficacité.

La durée des soins aux Thermes Marins de Saint-Malo est déterminée en fonction de plusieurs éléments :

- Les effets immédiats générés par le soin.
- L'amplification de ces mêmes effets par la succession des différents soins.

Partant du principe que "le mouvement c'est la vie", un soin par jour doit être un soin "actif", principalement en piscine. Le relâchement obtenu lors des soins "passifs" va permettre un gain d'amplitude articulaire.

Les durées indiquées correspondent aux durées réelles des soins.

HYDROTHERAPIE MARINE



MASSAGE SOUS AFFUSIONS • 25 MIN
Massage général du corps, sous une fine pluie d'eau de mer chaude, réalisé par un hydrothérapeute. Soins décontractants.



ENVELOPPEMENT D'ALGUES • 25 MIN
BIOCÉALGUES : protocole exclusif d'enveloppement complet du corps par une crème d'algues chaude suivi d'un rinçage drainant à l'eau de mer. Soins reminéralisants dans une ambiance musicale et lumineuse.



DOUCHE SOUS-MARINE • 15 MIN
Puissant hydromassage sous-marin de l'ensemble du corps à l'aide d'un jet dirigé par un hydrothérapeute. Soins drainants et décontractants profonds.



DRAINAGE MARIN • 12 MIN
Hydromassage aérien réalisé sur tout le corps par une large douche d'eau de mer chaude. Soins drainants.



AFFUSIONS DYNAMIQUES • 15 MIN
Cet hydromassage aérien se compose de plusieurs rideaux de jets d'eau de mer chaude qui se croisent et s'entrecroisent sans cesse. Soins sédatifs et relaxants.



GRANDE DOUCHE • 12 MIN
Un jet diffus et puissant, distant de 3 mètres, hydromasse l'ensemble du corps. Soins stimulants.



BAIN JETS AUX ALGUES • 20 MIN
Bain multijets dont l'eau de mer lumineuse est enrichie d'un composé d'algues hydrosolubles. Soins relaxants multisensoriels.



PISCINE JET CERVICAL OU PISCINE JET LOMBAIRE • 15 MIN
Exercices effectués devant un jet sous-marin localisé soit sur la région cervicale et cervico-dorsale, soit sur la région lombaire et dorso-lombaire. Soins profonds décontractants et tonifiants.



PRESSOTHÉRAPIE • 20 MIN
Drainage pneumatique des membres inférieurs dans des bottes compartimentées gonflables. Soins drainants.



ONDORELAX • 18 MIN
Allongé sur un matelas d'eau, massage postérieur complet du corps par deux ondes circulaires. Soins relaxants.



PÉDILUVE • 15 MIN
Alternance d'eau chaude et froide qui favorise la vasomotricité des membres inférieurs.



BOULES MARINES • 20 MIN
Automassage des doigts et des poignets dans une crème d'algues chaude. Soins reminéralisants et sédatifs.

KINÉSITHÉRAPIE



MASSAGE THÉRAPEUTIQUE OU RÉÉDUCATION EN CABINE • 20 À 25 MIN
Le massage thérapeutique pour diminuer les douleurs, les contractures, et améliorer la circulation sanguine. La rééducation pour le travail articulaire et le renforcement musculaire.



RÉÉDUCATION EN PISCINE • 25 MIN
Utilisant la chaleur et la portance de l'eau de mer, le kinésithérapeute est présent dans l'eau pour ce soin très personnalisé. Amélioration de l'amplitude articulaire, renforcement.



GYMNASTIQUE BALLON • 25 MIN
Séance en salle animée par un kinésithérapeute à l'aide de gros ballons méthode Klein. Gymnastique du dos, travail postural.



YOGA POSTURAL • 50 MIN
Reprogrammation du bon geste : mouvements et postures en cohérence avec la respiration dans le respect des possibilités physiques du pratiquant.



GYMNASTIQUE DOS • 50 MIN
Gymnastique de maintien, de renforcement ou d'assouplissement.



PISCINE JAMBES • 25 MIN
Alternance de gymnastique des membres inférieurs en eau de mer chaude et de marche dans un couloir d'eau de mer fraîche. Stimulation des mécanismes vasomoteurs.



PISCINE KINÉ-BALNÉO • 25 MIN
Gymnastique rééducative en piscine sous la conduite d'un kinésithérapeute. Entretien de l'appareil locomoteur et notamment de la colonne vertébrale.



PISCINE TONIQUE • 25 MIN
Gymnastique aquatique pour un entretien articulaire et musculaire généralisé.



AQUARELAXATION • 25 MIN
Relaxation aquatique en position allongée et soutenue par des flotteurs, apprentissage par un kinésithérapeute de techniques de relaxation en piscine.



AQUASTRETCHING • 25 MIN
Étirements musculaires en eau de mer chaude. Amélioration de la mobilité articulaire.



RELAXATION • 50 MIN
Séance basée sur le Training Autogène de Schultz. Méthode de relaxation qui consiste à relaxer l'esprit et le corps et apprendre à lâcher prise.



ATELIER ÉQUILIBRE • 50 MIN
Parcours ludique de passage d'obstacles. Cet atelier est un ensemble d'exercices, sur chaise, au sol ou à la barre fixe, améliorant souplesse, force et équilibre.

ACTIVITÉS PHYSIQUES À LA CARTE OU EN FORFAIT



OXYGÉNATION MATINALE • 45 MIN • GRATUIT
Activité sur la plage, basée sur la détente et la respiration, l'assouplissement et l'oxygénation, encadrée par un éducateur sportif.



YOGA • 1 H
Discipline dont le but est la libération par l'harmonisation des trois dimensions fondamentales de l'être : le physique, le psychique et le spirituel.



MARCHE DYNAMIQUE • 1 H
Marche rythmée en bord de mer encadrée par un coach sportif. Pour profiter des bienfaits du climat marin et découvrir les sites incontournables du littoral.



AVIRON INDOOR • 40 MIN
Les participants se lancent un défi sur un ergomètre d'aviron en suivant sur grand écran leurs gestes, leur fréquence cardiaque et la puissance des efforts fournis.



BEACH TRAINING • 45 MIN
Cours de renforcement musculaire sur la digue et sur la plage, encadré par un coach sportif.



AQUACYCLING • 25 MIN
Activité basée sur la résistance de l'eau, pratiquée sur un vélo immergé, qui permet de travailler tous les groupes musculaires pour raffermir le bas du corps et augmenter l'endurance.



AQUAGYM • 25 MIN
Exercices de gymnastique en piscine permettant de travailler, en décharge de poids, l'ensemble des groupes musculaires.



PILATES • 30 OU 45 MIN
Exercices physiques qui améliorent et corrigent la posture, renforcent les muscles profonds.



TRAINING AQUATIQUE • 55 MIN
Cette activité se pratique en eau de mer chauffée à 30° sous contrôle permanent de la fréquence cardiaque. Elle renforce l'endurance et a un effet sur la perte de poids, la minceur et la circulation sanguine.

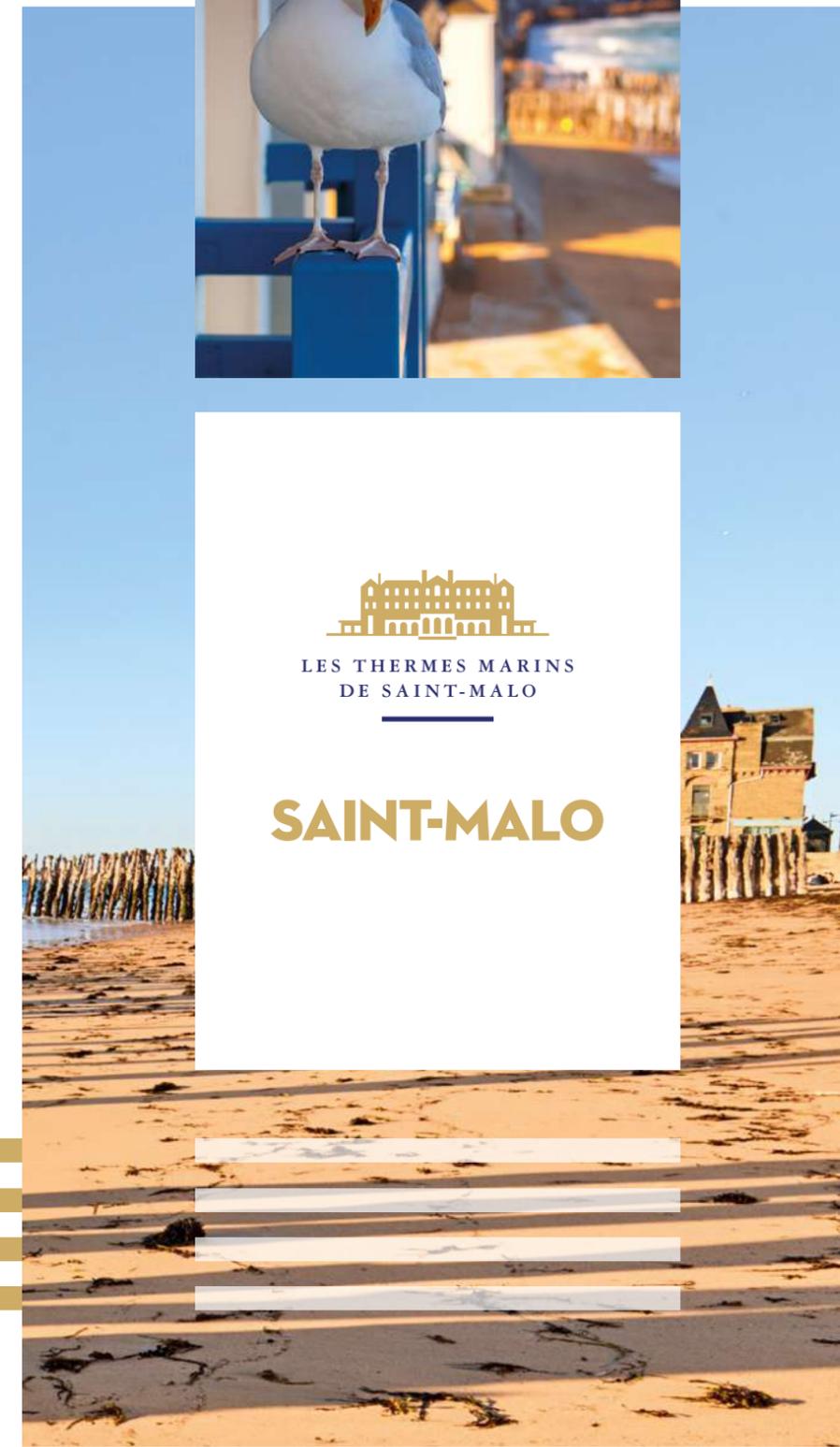


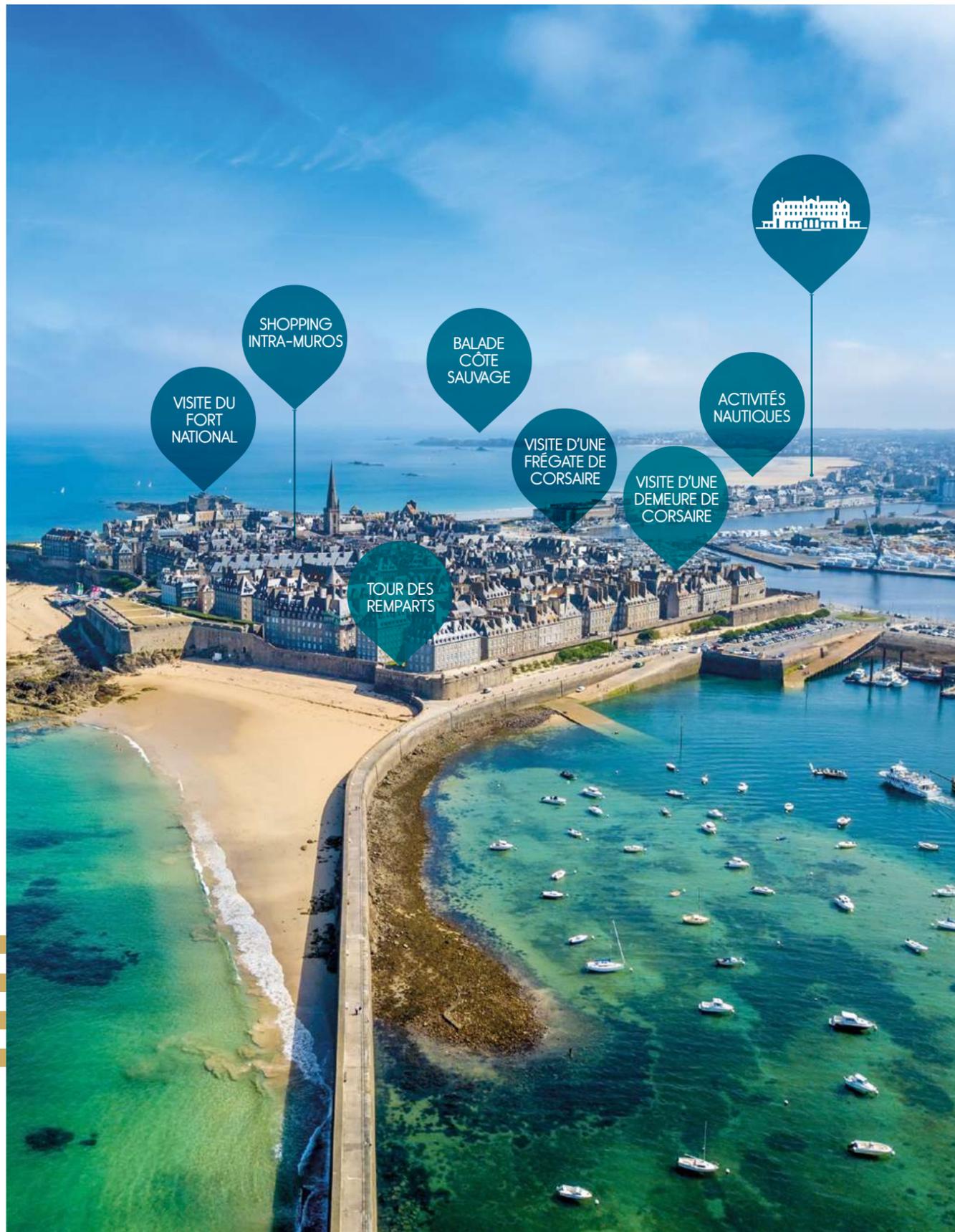
COACHING • 30 MIN
Cours individuel encadré de renforcement musculaire en salle de cardio-musculation. Apprentissage de l'utilisation des équipements sportifs lors de séances personnalisées.




LES THERMES MARINS
DE SAINT-MALO

SAINT-MALO





SAINT-MALO

DÉCOUVREZ SAINT-MALO

UN HÉRITAGE

Saint-Malo a vu les plus belles pages de l'histoire maritime s'écrire sur ses remparts. Un mythe incarné par des figures telles que le navigateur Jacques Cartier, les corsaires René Duguay-Trouin et Robert Surcouf ou l'écrivain François-René de Chateaubriand. Parcourez la vieille ville et les lieux emblématiques de Saint-Malo : la tour Solidor, le fort National, la cité d'Alet... Découvrez la richesse de cet héritage qui fait la fierté des malouins.



UN PATRIMOINE EXCEPTIONNEL

Généreuse par essence, la cité corsaire livre ses trésors sans retenue : rues secrètes, maisons d'armateurs, cafés animés et petites boutiques sauront vous séduire. Toute l'année, la ville s'anime pendant ses festivals musicaux, littéraires ou ses rencontres maritimes comme la célèbre Route du Rhum. De nombreuses richesses à découvrir ou redécouvrir sans attendre.

TOURISME AUTOUR DE SAINT-MALO



LE MONT SAINT-MICHEL

À 55 km de Saint-Malo, le plus remarquable site touristique de France.

DINAN

Ancienne cité médiévale des Ducs de Bretagne avec ses rues moyenâgeuses.

DINARD

Station balnéaire au charme authentique et à l'architecture fin XIX^e.

CANCALE

Pittoresque port de pêche réputé pour ses huîtres.



HÉBERGEMENT

LE GRAND HÔTEL DES THERMES*****



NOUVELLE
DÉCORATION

DÉCOR POUR SÉJOUR DE RÊVE

Depuis le XIX^e siècle, le Grand Hôtel des Thermes s'inscrit dans la grande tradition hôtelière. Ses escaliers majestueux, ses larges espaces ouverts sur la mer, son ambiance feutrée et contemporaine en font un lieu unique.

- **Vue mer**
- Accès direct à la plage
- 177 chambres vue mer ou exposées Sud
- Restaurant Le Cap Horn vue sur mer
- Restaurant La Verrière
- Restaurant La Terrasse vue sur mer ouvert aux beaux jours
- Bar La Passerelle vue sur mer : salon de thé et piano bar
- Nurserie et Club enfants
- Thalasso et Spa
- Aquatonic
- Piscine de détente en eau de mer chauffée
- Sauna, Hammam
- Solarium et Terrasse vue mer
- Salle de Cardio-Musculation

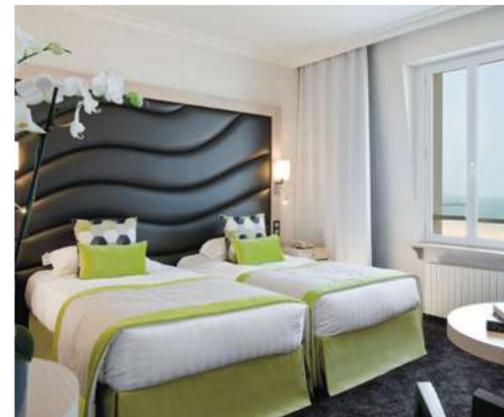




Suite vue mer - 66 m²



Croisière Grand Large vue mer - 32 m²



Escale Supérieure vue mer ou exposée Sud - 30 m²



Croisière Salon vue mer - 38 m²

UN CONFORT INCOMPARABLE

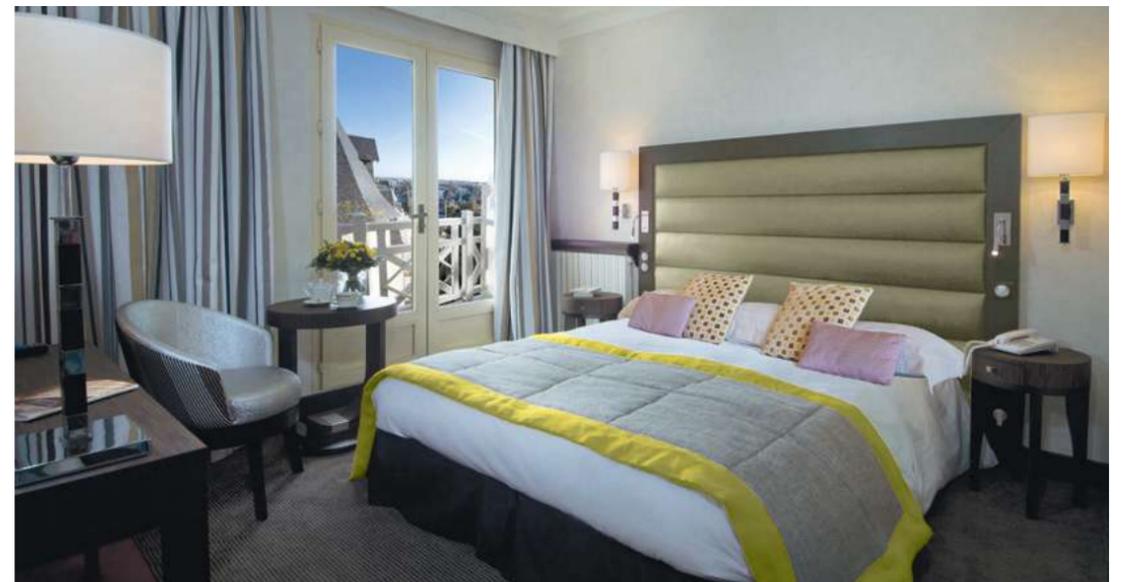
- Accueil réception 24h/24
- Room service 24h/24
- TV Satellite et Canal+
- Wifi gratuit
- Coffre-fort / Mini-Bar
- Matériel bébé sur demande
- Enfant de - de 12 ans : hébergement gratuit dans la chambre des parents (selon catégorie), petit-déjeuner enfant en supplément : 12 €
- Possibilité de chambres communicantes : Croisière Grand Large + Transat Émeraude
- Club enfants
- Accès handicapés
- Garage : 20 €/jour (forfait 6 jours : 100 €)
- Borne de recharge pour véhicules électriques
- Location de vélos électriques sur demande
- Service blanchisserie
- Lit supplémentaire (à partir de la catégorie Escale) : 35 €/jour
- Animal : 19 €/jour (pâtée non comprise et accès interdit aux restaurants et à l'espace Thalasso)
- 5 salles de séminaire
- Taxe de séjour : 2,20 €/jour/personne



Croisière Prestige vue mer - 38 m²



Escale Émeraude exposée Sud - 30 m²



Transat Émeraude exposée Sud - 24 m²



Régate individuelle exposée Sud - 16 m²



Transat Classique exposée Sud - 24 m²



Régate individuelle vue mer - 16 m²



RESTAURATION

RESTAURANT LE CAP HORN



RESTAURATION

RESTAURANT LA VERRIÈRE



CUISINE RAFFINÉE ET GOURMANDE

Venez découvrir des plats minutieusement préparés et retrouvez une carte gourmande pour le plus grand bonheur de votre palais.

Au menu des plats chargés d'embruns : bar sauvage, Saint-Pierre, coquilles Saint-Jacques d'Erquy mais aussi des viandes savoureuses comme l'épaule d'agneau confite de 7h.

Le chef crée ses menus en fonction des saisons avec comme fil rouge une notion de partage et d'expérience unique et une belle place au végétal.

Pour le dessert, c'est une explosion de saveurs qui vous attend. La cave et ses crus classés participent également à votre émerveillement.

LA TERRASSE

Le restaurant au bord de l'eau est ouvert dès les beaux jours. C'est le « deck » du Grand Hôtel des Thermes. Il propose une carte estivale et dans l'air du temps : falafel et houmous, lobster rolls, gourmandises et desserts glacés...

À tout moment de la journée, vous profiterez de la vue magnifique sur la grande plage.

AU SERVICE DU GOÛT ET DES PLAISIRS DE LA TABLE



Les chefs Daniel Le Guéan et Sylvain Dahirel rivalisent d'inspiration pour vous faire vivre une expérience inoubliable.

Daniel Le Guéan marie le goût des épices aux produits de la région qu'il aime tant travailler. Dans l'assiette, on retrouve des produits issus de circuits courts et des poissons provenant de la pêche durable, pour une cuisine plus responsable.

Sylvain Dahirel, chef pâtissier, privilégie les produits locaux et les fruits de saison. Avec des recettes moins sucrées, mais tout aussi gourmandes, ses desserts raviront vos papilles.

Consultez les cartes
de nos 3 restaurants



CUISINE TERROIR ET AUTHENTIQUE

C'est en toute simplicité que les richesses de notre terroir sont mises à l'honneur dans cette carte terre et mer.

Vous retrouverez huîtres, poissons et crustacés pour faire le plein d'iode, et des produits des terres bretonnes ainsi que des propositions végétariennes. Sashimi de daurade, filet de Saint-Pierre ou tajine de pintade vous sont proposés dans un service convivial et efficace. Pour finir sur une note sucrée, faites confiance à nos pâtisseries pour vous éblouir.

Pour les personnes séjournant seules, nous vous proposons notre table d'hôtes pour partager votre repas.



CUISINE BIEN-ÊTRE ET DIÉTÉTIQUE

Une cuisine pensée pour allier bien-être du corps et plaisir du goût : la diététique est un savoir-faire reconnu depuis plus de 30 ans au Grand Hôtel des Thermes. Dans une carte variée, élaborée avec notre nutritionniste Frédéric Derat-Carrière, avec plus de 20 plats de moins de 350 calories, vous profiterez d'aliments bénéfiques à la santé, de techniques de préparation qui préservent les nutriments et maîtrisent les matières grasses. Vous y retrouverez les produits nobles de notre côte Bretonne : suprême de turbot, langoustines, légumes bretons s'associent à des aliments santé comme les agrumes, épices, légumineuses...

Colorés et inventifs, les plats de cette cuisine traduisent la volonté de nos chefs d'allier goût, contrôle du poids et plaisir jusque dans les desserts.





HÉBERGEMENT

HÔTEL
**LE NOUVEAU
MONDE******



Premium Mer - 32 m²



EMBARQUEZ POUR DE NOUVEAUX HORIZONS

À 5 min de la vieille ville et à 800 m des Thermes Marins de Saint-Malo, le Nouveau Monde vous plonge dans l'histoire des grandes découvertes, l'esprit des corsaires, du commerce maritime et des comptoirs.

- **Vue mer**
- Proximité immédiate de la plage
- 83 chambres, de la chambre Standard Sud à la Junior Suite vue sur mer
- Restaurant gastronomique Les 7 Mers, vue sur mer : les produits de la mer et du terroir sont sublimes par des associations d'épices et de saveurs du bout du monde
- Bar salon de thé Le Comptoir vue sur mer
- Terrasse vue sur mer
- Cabines de soins Spa individuelles ou en Duo
- Piscine à jets sous-marins
- Hammam
- Solarium

lenouveaumonde.fr



Suite Junior Mer - 46 m²



Supérieure Mer - 27 m²



Échappée Mer - 26 m² - Vue mer latérale



Supérieure Sud - 27 m²



Standard Sud - 22 m²

- Accueil réception 24h/24
- Room service
- TV Satellite
- Wifi gratuit
- Coffre-fort / Mini-Bar
- Matériel bébé sur demande
- Possibilité de chambres communicantes
- Accès handicapés
- Garage : 19 €/jour
- Borne de recharge de véhicules électriques
- Location de vélos sur demande
- Enfant de - de 12 ans : hébergement gratuit dans la chambre des parents (selon catégorie), petit-déjeuner enfant : 10 €
- Service blanchisserie
- Lit supplémentaire (à partir de la catégorie Supérieure Sud) : 30 €/jour
- Animal : 18 €/jour (pâtée non comprise et accès interdit au restaurant)
- 8 salles de séminaire
- Taxe de séjour : 2,05 €/jour/personne



HÉBERGEMENT

HÔTEL
ANTINÉA***



UNE AMBIANCE CHALEUREUSE

À 300 m des Thermes Marins et proche de la cité corsaire.

• Vue mer

- Proximité immédiate de la plage
- 20 chambres vue mer ou exposées Sud
- Restaurant vue sur mer : une cuisine du marché raffinée dans un cadre unique et une atmosphère conviviale
- Terrasse vue sur mer couverte et chauffée
- Espace lounge

antineahotel.com



Antinéa - Mer Balcon - 15 m²



Antinéa - Sud - 14 m²

- Accueil réception 24h/24
- TV / Canal +
- Wifi gratuit
- Coffre-fort à la réception
- Matériel bébé sur demande
- Enfant de - de 12 ans : hébergement gratuit dans la chambre des parents (selon catégorie), petit-déjeuner enfant en supplément : 8 €
- Accessibilité handicapés
- Parking : 8 €/jour (forfait 6 jours 36 €)
- Borne de recharge de véhicules électriques
- Location de vélos sur demande
- Lit supplémentaire (selon catégorie) : 21 €/jour
- Animal : 16 €/jour (pâtée non comprise et accès interdit au restaurant)
- Taxe de séjour : 1,35 €/jour/personne



HÉBERGEMENT

HÔTEL
LE JERSEY***



UN CHARME AUTHENTIQUE

À 300 m des Thermes Marins et à proximité immédiate de l'hôtel Antinéa.

• Vue mer

- Accès direct à la plage
- 18 chambres vue mer ou exposées Sud
- Accès au restaurant de l'Antinéa

antineahotel.com



- Accueil réception 24h/24
- TV
- Wifi gratuit
- Coffre-fort à la réception
- Matériel bébé sur demande
- Parking : 8 €/jour (forfait 6 jours 36 €)
- Borne de recharge de véhicules électriques
- Location de vélos sur demande
- Enfant de - de 12 ans : hébergement gratuit dans la chambre des parents (selon catégorie), petit-déjeuner enfant en supplément : 8 €
- Lit supplémentaire (selon catégorie) : 21 €/jour
- Animal : 16 €/jour (pâtée non comprise)
- Taxe de séjour : 1,35 €/jour/personne



HÉBERGEMENT

RÉSIDENCES



RÉSIDENCE NEPTUNIA

Cette résidence tout confort propose un hébergement familial en toute liberté.

- Accès direct à la plage
- 23 studios exposés Sud ou côté
- Piscine de détente en eau de mer chauffée
- Sauna, Hammam
- Solarium
- Salle de Cardio-Musculation
- Accueil réception 24h/24
- Cuisine équipée
- Linge de toilette et draps fournis
- TV Satellite et Canal+
- Wifi gratuit
- Matériel bébé sur demande
- Commerces à proximité
- Service boulangerie et viennoiseries sur commande
- Garage : 20 €/jour (forfait 6 jours : 100 €)
- Borne de recharge de véhicules électriques
- Location de vélos sur demande
- Animal : 16 €/jour (pâtée non comprise)
- Taxe de séjour : 1,35 €/jour/personne
- Ménage de fin de séjour : 90 €

residence-neptunia.com



VILLA DES THERMES

Située à 150 m des Thermes Marins. À proximité immédiate de la plage de sable fin, cette résidence de standing et exposée Sud est une villa balnéaire typique de Saint-Malo.



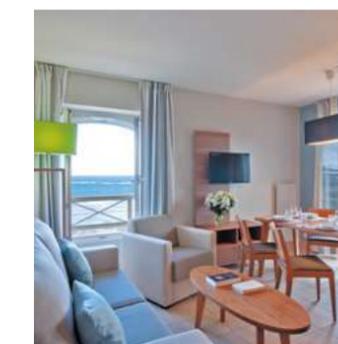
- Proximité immédiate de la plage
- 7 appartements (2 et 3 pièces) et 1 maison de 2 pièces avec terrasse
- Accès gratuit aux installations des Thermes Marins : piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, solarium et salle de cardio-musculation (sauf dimanche après-midi)

- Accueil réception du Grand Hôtel 24h/24
- Cuisine équipée
- Linge de toilette et draps fournis
- TV Satellite
- Wifi gratuit
- Matériel bébé sur demande
- Possibilité d'appartements communicants
- Commerces à proximité
- Service boulangerie et viennoiseries sur commande
- Garage des Thermes Marins : 20 €/jour (forfait 6 jours : 100 €)
- Location de vélos sur demande
- Animal : 16 €/jour (pâtée non comprise)
- Taxe de séjour : 1,35 €/jour/personne
- Ménage de fin de séjour : 90 €

villa-des-thermes.com

RÉSIDENCE REINE MARINE****

À 1,5 km des Thermes Marins, cette résidence premium propose des appartements spacieux, entièrement équipés et fonctionnels.



- **Vue mer**
- Accès direct à la plage
- 66 appartements de 2 et 3 pièces vue mer ou exposés Sud pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes
- Bar vue sur mer
- Cabine de soins Spa
- Piscine de détente couverte et chauffée vue sur mer
- Hammam
- Terrasse solarium vue sur mer

reinemarine.com

- Accueil réception 24h/24
- Cuisine équipée
- Linge de toilette et draps fournis
- TV Satellite
- Wifi gratuit
- Parking et garage gratuits
- Borne de recharge de véhicules électriques (en supplément)
- Matériel bébé sur demande
- Salle de jeux
- Commerces à proximité
- Accès handicapés (appartements spécialement aménagés)
- Petit-déjeuner buffet : 13 €/jour/adulte et 9 €/jour/enfant
- Service boulangerie et viennoiseries sur commande
- Laverie automatique
- Cours de natation sur demande
- Location de vélos sur demande
- Animal : 14 €/jour (pâtée non comprise)
- Taxe de séjour : 2,05 €/jour/personne
- Ménage de fin de séjour : 70 €

LES THERMES MARINS
DE SAINT-MALO

AUTOUR DE
VOTRE SÉJOUR



NOS SEMAINES
À THÈME

**SEMAINE RADIO CLASSIQUE
DU 1^{ER} AU 6 DÉCEMBRE**

SÉJOUR THALASSO
ET MUSIQUE CLASSIQUE
AUX THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Vivez un moment d'exception.
4 grandes soirées concerts avec des artistes
musiciens et chanteurs lyriques,
de renommée internationale,
présentés par un célèbre
animateur.



**SEMAINE LITTÉRAIRE
DU 29 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE**

AUX THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Rencontres avec 4 auteurs de renom
animées par Christine Puech

ILS SONT VENUS :



2023
Véronique Ovaldé, Mémona Hintermann,
Bertrand de Saint Vincent,
Mokhtar Amoudi



2022
Bernard Minier, Hélène Gestern,
Dominique de Saint-Pern, Bertrand Périer



2021
Éric-Emmanuel Schmitt, Catherine
Cusset, Valérie Perrin, Stéphanie Coste,
Richard Malka

Plus d'infos sur www.thalasso-saintmalo.com

LES
SERVICES



**PISCINE DE DÉTENTE
EN EAU DE MER CHAUFFÉE**

(18 m x 7 m)
Du lundi au samedi de 8h15 à 20h
Le dimanche de 9h à 19h



SAUNA ET HAMMAM

Du lundi au samedi de 8h45 à 20h
Le dimanche de 9h à 19h



LE SALON DE COIFFURE

Des conseils sur-mesure en fonction
de la nature de vos cheveux.
Coupe, brushing, couleur et soins.



LA BOUTIQUE DES THERMES

Une sélection de vêtements, d'accessoires,
de cadeaux souvenirs et de produits locaux
pour votre plus grand plaisir.



VÉLOS ÉLECTRIQUES EN LOCATION

Partez à la découverte de la vieille ville
et des points de vue de la côte.

POUR
LES ENFANTS

NURSERIE ET CLUB ENFANTS

De 2 mois à 6 ans (sur réservation)
La nurserie est agréée par la Direction des Affaires Sociales
et animée par une équipe de professionnelles de la petite
enfance.

Cet espace de **120 m²** est dédié aux tout-petits avec des
chambres, un espace d'éveil bébé et une salle de jeux.

- Du lundi au vendredi : de 8h15 à 20h30

- Le samedi : de 8h15 à 18h

- Fermé le dimanche

12 € de l'heure

Service baby-sitting : proposé en dehors des horaires
d'ouverture du club (sur réservation).

Les repas au club enfants

Carte Enfant et Bébé.

Menu Enfant : 16 €* (entrée, plat, dessert et boisson).

*Menus servis également dans nos restaurants la Verrière et le Cap Horn.

CLUB DES PETITS CORSAIRES

6-12 ans (sur réservation)

Vacances scolaires de Février, Pâques, Toussaint et Noël.

Animation par un intervenant titulaire du BAFA : jeux de plein
air, activités manuelles.

- Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h30 et 14h à 18h

- Le samedi : 8h30 à 12h.

12 € de l'heure.

CLUB DE PLAGE SURF SCHOOL

3-12 ans : juillet & août

Chasse aux trésors, pêche à pied, jeux aquatiques, animations
plage, planche à voile, catamaran, char à voile.

LES ACTIVITÉS
À SAINT-MALO



PASS SAINT-MALO GOLF

Reconnu comme l'un des plus beaux golfs
de Bretagne.

Deux parcours : 18 et 9 trous.

Remise de 20 % sur les green fees.

Tél. 02 99 58 96 69

PASS ÉTOILE MARINE

À la manœuvre ou à la sieste...

Vous décidez de votre emploi du temps
et de votre participation à la bonne marche
du bateau sur lequel vous aurez embarqué.

Remise de 10 %. Tél. 02 99 40 48 72



PASS GYROMALO

Visitez Saint-Malo autrement, balades
en gyropode accompagnées par un animateur.

Remise de 10 %. Tél. 07 71 12 09 00

PASS SURF SCHOOL

Stages et cours de planche à voile,
char à voile, catamaran. Pour les plus
petits, un club de plage en juillet-août.

Tarifs préférentiels. Tél. 02 99 40 07 47



PASS GRAND AQUARIUM SAINT-MALO

L'Aquarium de Saint-Malo est le divertissement
familial par excellence.

Remise de 10 %. Tél. 02 99 21 19 00

GRANDES MARÉES

DU 10 AU 14 FÉVRIER (coeff. 109)

DU 10 AU 13 MARS (coeff 116)

DU 8 AU 11 AVRIL (coeff 112)

DU 20 AU 23 AOÛT (coeff 108)

DU 18 AU 21 SEPTEMBRE (coeff 115)

DU 16 AU 19 OCTOBRE (coeff 112)

NOS ENGAGEMENTS POUR LA PLANÈTE

Notre raison d'être est de mettre le bien-être et les bienfaits de la mer au service de votre santé.

Saint-Malo profite de conditions météorologiques et géographiques exceptionnelles et nous portons une attention toute particulière aux ressources que la nature nous offre. La mer est brassée par les plus grandes marées d'Europe, et les vents venant du large nous offrent un air pur, dépourvu d'allergènes, chargé en iode, silice, brome et ions négatifs.

Conscients depuis longtemps de l'importance de la préservation de l'environnement, nous nous sommes inscrits dans une démarche collective. En 2019, un plan d'action listant plus de 400 actions a été lancé, dans une réelle dynamique d'amélioration continue.

Beaucoup d'actions tangibles et concrètes ont d'ores et déjà été réalisées en relativement peu de temps. Il nous reste encore des étapes à franchir, des points d'amélioration et des projets à mener, et nous nous engageons fermement à maintenir le cap vers la durabilité.

Tous ensemble, avec nos équipes, nous sommes fiers des progrès réalisés, conscients des défis à relever, mais déterminés à être acteurs du changement vers encore plus de sobriété.

SAINT-MALO DESTINATION BAS CARBONE

Directement accessible en TGV, Saint-Malo est à seulement 2h15 de Paris, ce qui permet de réduire considérablement l'empreinte carbone : Paris / Saint-Malo en train = 1 kg CO2 par passager. (source : ADEME)

QUELQUES UNES DE NOS ACTIONS CONCRÈTES POUR PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT

MOBILITÉ

- Navette électrique depuis la gare pour favoriser les trajets en train
- Bornes de recharge pour les voitures électriques
- Location de vélos électriques ou classiques

ÉNERGIE

- Maîtrise de notre consommation de gaz
- Éclairage LED à 80 %, et détecteurs de présence
- Mise en place de températures de consigne en chambre à 19°C

EAU

- Réducteurs de débit
- Sensibilisation à la consommation raisonnée de l'eau et du linge
- Blanchisserie avec des programmes de lavage éco-labellisés

CONSOMMABLES

- Suppression des huiles essentielles dans les soins à base d'eau de mer
- Crème d'algues naturelle et sans colorant
- Enveloppements des soins d'algues avec des films en fécule de pommes de terre biodégradables
- Nouveaux sacs thalasso en bio-plastique
- Remplacement des gobelets à usage unique par des gobelets réutilisables
- Mise en place de distributeurs pour les gels douche et shampoings

RESTAURATION

- Production artisanale des pains, viennoiseries, pâtisseries, chocolats
- Valorisation des circuits courts en collaboration avec nos producteurs locaux
- Remplacement des formats individuels par du grand format au petit déjeuner

DÉCHETS

- Tri par nos équipes
- Recyclage des savons, capsules Nespresso, bouchons, pain.

Découvrez nos actions dans notre bilan de développement durable en flashant ce QR code.





TARIFS

CHOISISSEZ VOTRE RESTAURATION

- **DEMI-PENSION VERRIÈRE** : cuisine terroir et authentique.
- **DEMI-PENSION CAP HORN VUE SUR MER** : cuisine raffinée et gourmande
Vous dégustez notre Menu Prestige avec une vue imprenable.
- **PENSION COMPLÈTE DIÉTÉTIQUE VERRIÈRE** : cuisine bien-être et diététique.

Possibilité de table d'hôtes à La Verrière.

SÉJOURS THALASSO

GRAND HÔTEL DES THERMES *****

6 JOURS • 6 NUITS • MER & REMISE EN FORME OU MER & CAPITAL SANTÉ • 4 SOINS PAR JOUR

CATÉGORIE ET CONFORT

OCCUPATION INDIVIDUELLE		1/2 PENSION VERRIÈRE		1/2 PENSION CAP HORN VUE MER		PENSION COMPLÈTE BIEN-ÊTRE DIÉTÉTIQUE VERRIÈRE	
RÉGATE INDIVIDUELLE DOUCHE OU BAIN	SUD	2 100 €	2 436 €	2 220 €	2 556 €	2 442 €	2 778 €
	MER	2 568 €	2 898 €	2 688 €	3 018 €	2 910 €	3 240 €
TRANSAT CLASSIQUE DOUCHE OU BAIN	SUD	2 400 €	2 652 €	2 520 €	2 772 €	2 742 €	2 994 €
TRANSAT ÉMERAUDE DOUCHE OU BAIN	SUD	2 598 €	2 886 €	2 718 €	3 006 €	2 940 €	3 228 €
ESCALE ÉMERAUDE BAIN	SUD	2 742 €	2 976 €	2 862 €	3 096 €	3 084 €	3 318 €
ESCALE SUPÉRIEURE DOUCHE OU BAIN	SUD	2 886 €	3 138 €	3 006 €	3 258 €	3 228 €	3 480 €
TRANSAT ÉMERAUDE DOUCHE OU BAIN	MER	3 138 €	3 432 €	3 258 €	3 552 €	3 480 €	3 774 €
ESCALE SUPÉRIEURE DOUCHE OU BAIN	MER	3 366 €	3 798 €	3 486 €	3 918 €	3 708 €	4 140 €
CROISIÈRE GRAND LARGE DOUCHE OU BAIN	MER	3 534 €	3 990 €	3 654 €	4 110 €	3 876 €	4 332 €
CROISIÈRE PRESTIGE DOUCHE ET BAIN CROISIÈRE SALON BAIN	MER	3 972 €	4 464 €	4 092 €	4 584 €	4 314 €	4 806 €
		PENSION COMPLÈTE SUPPLÉMENT 6 JOURS : 246 €				DEMI-PENSION DÉDUCTION 6 JOURS : -294 €	

Prix à partir de, pour 1 personne.
Hors extra et taxe de séjour.

CALENDRIER SÉJOURS THALASSO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
JANV. 2024																						D						S	D			
FÉVRIER			S	D							S	D						S	D					S	D							
MARS		S	D						S	D							S	D					S	D						S	D	
AVRIL					S	D						S	D					S	D				S	D				S	D			
MAI			S	D						S	D						S	D				S	D				S	D				
JUIN	S	D					S	D					S	D				S	D				S	D				S	D			
JUILLET					S	D					S	D					S	D				S	D				S	D				
AOÛT		S	D						S	D				S	D			S	D				S	D				S	D			
SEPTEMBRE	D						S	D				S	D				S	D				S	D				S	D				
OCTOBRE					S	D					S	D					S	D				S	D				S	D				
NOVEMBRE		S	D						S	D				S	D			S	D				S	D				S	D			
DÉCEMBRE							S	D					S	D				S	D				S	D				S	D			
JANV. 2025			S																													

Nos tarifs sont établis en fonction de 2 périodes :

SAISON 1 SAISON 2

CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES 2024 : voir page 64

- **SEMAINE LITTÉRAIRE** : du 29 septembre au 5 octobre : pas de supplément.
- **SEMAINE RADIO CLASSIQUE** : du 1^{er} au 6 décembre : tarifs nous consulter.



SÉJOURS
4 JOURS / 4 NUITS

Nous consulter au
02 99 40 75 00
thalasso-saintmalo.com

SÉJOURS THALASSO

GRAND HÔTEL DES THERMES *****

6 JOURS • 6 NUITS • MER & REMISE EN FORME OU MER & CAPITAL SANTÉ • 4 SOINS PAR JOUR

CATÉGORIE ET CONFORT

OCCUPATION DOUBLE		1/2 PENSION VERRIÈRE		1/2 PENSION CAP HORN VUE MER		PENSION COMPLÈTE BIEN-ÊTRE DIÉTÉTIQUE VERRIÈRE	
TRANSAT CLASSIQUE DOUCHE OU BAIN	SUD	1 998 €	2 238 €	2 118 €	2 358 €	2 340 €	2 580 €
TRANSAT ÉMERAUDE DOUCHE OU BAIN	SUD	2 190 €	2 466 €	2 310 €	2 586 €	2 532 €	2 808 €
ESCALE ÉMERAUDE BAIN	SUD	2 316 €	2 580 €	2 436 €	2 700 €	2 658 €	2 922 €
ESCALE SUPÉRIEURE DOUCHE OU BAIN	SUD	2 448 €	2 718 €	2 568 €	2 838 €	2 790 €	3 060 €
TRANSAT ÉMERAUDE DOUCHE OU BAIN	MER	2 700 €	2 988 €	2 820 €	3 108 €	3 042 €	3 330 €
ESCALE SUPÉRIEURE DOUCHE OU BAIN	MER	2 916 €	3 234 €	3 036 €	3 354 €	3 258 €	3 576 €
CROISIÈRE GRAND LARGE DOUCHE OU BAIN	MER	3 054 €	3 414 €	3 174 €	3 534 €	3 396 €	3 756 €
CROISIÈRE PRESTIGE DOUCHE ET BAIN CROISIÈRE SALON BAIN	MER	3 300 €	3 660 €	3 420 €	3 780 €	3 642 €	4 002 €
SUITE DOUCHE ET BAIN	MER	4 242 €	4 698 €	4 362 €	4 818 €	4 584 €	5 040 €
SUITE 3 PERSONNES*	MER	3 318 €	3 600 €	3 438 €	3 720 €	3 660 €	3 942 €
SUITE 4 PERSONNES*	MER	2 892 €	3 102 €	3 012 €	3 222 €	3 234 €	3 444 €
		PENSION COMPLÈTE SUPPLÉMENT 6 JOURS : 246 €				DEMI-PENSION DÉDUCTION 6 JOURS : -294 €	

Prix à partir de, par personne en chambre double.
Hors extra et taxe de séjour.

6 JOURS • 6 NUITS

CATÉGORIE ET CONFORT

ACCOMPAGNANT		1/2 PENSION VERRIÈRE		1/2 PENSION CAP HORN VUE MER		PENSION COMPLÈTE BIEN-ÊTRE DIÉTÉTIQUE VERRIÈRE	
TRANSAT CLASSIQUE DOUCHE OU BAIN	SUD	1 254 €	1 494 €	1 374 €	1 614 €	1 596 €	1 836 €
TRANSAT ÉMERAUDE DOUCHE OU BAIN	SUD	1 446 €	1 722 €	1 566 €	1 842 €	1 788 €	2 064 €
ESCALE ÉMERAUDE BAIN	SUD	1 572 €	1 836 €	1 692 €	1 956 €	1 914 €	2 178 €
ESCALE SUPÉRIEURE DOUCHE OU BAIN	SUD	1 704 €	1 974 €	1 824 €	2 094 €	2 046 €	2 316 €
TRANSAT ÉMERAUDE DOUCHE OU BAIN	MER	1 956 €	2 244 €	2 076 €	2 364 €	2 298 €	2 586 €
ESCALE SUPÉRIEURE DOUCHE OU BAIN	MER	2 172 €	2 490 €	2 292 €	2 610 €	2 514 €	2 832 €
CROISIÈRE GRAND LARGE DOUCHE OU BAIN	MER	2 310 €	2 670 €	2 430 €	2 790 €	2 652 €	3 012 €
CROISIÈRE PRESTIGE DOUCHE ET BAIN CROISIÈRE SALON BAIN	MER	2 556 €	2 916 €	2 676 €	3 036 €	2 898 €	3 258 €
SUITE DOUCHE ET BAIN	MER	3 498 €	3 954 €	3 618 €	4 074 €	3 840 €	4 296 €
SUITE 3 PERSONNES*	MER	2 574 €	2 856 €	2 694 €	2 976 €	2 916 €	3 198 €
SUITE 4 PERSONNES*	MER	2 148 €	2 358 €	2 268 €	2 478 €	2 490 €	2 700 €
		PENSION COMPLÈTE SUPPLÉMENT 6 JOURS : 246 €				DEMI-PENSION DÉDUCTION 6 JOURS : -294 €	

Prix à partir de, par personne en chambre double.
Hors extra et taxe de séjour.

PROGRAMMES SPÉCIFIQUES THALASSO ET SPA

Supplément 6 jours par personne calculé sur la base du Mer & Remise en Forme ou Mer & Capital Santé

- MER & DÉTENTE 294 €
- MER & OPTIMUM SANTÉ 294 €
- MER & RÉÉDUCATION 294 €
- MER & SOIN DU DOS 294 €
- MER & SOIN DES JAMBES pas de supp.
- MER & CAPITAL SOMMEIL 294 €
- MER & MIEUX VIVRE SON CANCER 120 €
- MER & SÉRÉNITÉ 216 €
- MER & PLÉNITUDE 402 €
- MER & BIEN ÊTRE INTENSE 792 €
- MER & HARMONIE pas de supp.
- MER & BIEN-ÊTRE DÉTOX 432 €
- MER & ANTI-ÂGE 432 €
- MER & POIDS OPTIMAL 282 €
- MER & SILHOUETTE AU FÉMININ 366 €
- MER & SILHOUETTE AU MASCULIN 366 €
- MER & JEUNE MAMAN 150 €
- MER & MAMAN BÉBÉ 402 €

EN SUPPLÉMENT DU SÉJOUR THALASSO OU ACCOMPAGNANT

- ESSENTIELLEMENT SPA (12 soins) 950 €
- FORFAIT ADO DÉTENTE OU ÉQUILIBRE (5 jours) 471 €
- BILAN NUTRITION (30 min) 85 €

Déduction pour 18 soins au lieu de 24 soins/semaine : - 6 soins d'hydrothérapie en cabine - 84 €

SÉJOURS THALASSO

HÔTEL LE NOUVEAU MONDE ****

6 JOURS • 6 NUITS • MER & REMISE EN FORME OU MER & CAPITAL SANTÉ • ½ PENSION 7 MERS • 4 SOINS PAR JOUR

	STANDARD SUD		SUPÉRIEURE SUD		SUPÉRIEURE MER		PREMIUM MER	
OCCUPATION INDIVIDUELLE	1 950 €	2 154 €	2 136 €	2 340 €	2 712 €	2 976 €	2 916 €	3 168 €
OCCUPATION DOUBLE*	1 632 €	1 836 €	1 776 €	1 980 €	2 268 €	2 520 €	2 478 €	2 730 €

*Prix à partir de, par personne en chambre double. 1/2 pension. Hors extra et taxe de séjour.

ACCOMPAGNANT • 6 JOURS • 6 NUITS • ½ PENSION 7 MERS

	STANDARD SUD		SUPÉRIEURE SUD		SUPÉRIEURE MER		PREMIUM MER	
OCCUPATION DOUBLE*	888 €	1 092 €	1 032 €	1 236 €	1 524 €	1 776 €	1 734 €	1 986 €

*Prix à partir de, par personne accompagnant une personne curiste en chambre double. 1/2 pension. Hors extra et taxe de séjour.

HÔTEL ANTINÉA ***

6 JOURS • 6 NUITS • MER & REMISE EN FORME OU MER & CAPITAL SANTÉ • ½ PENSION ANTINÉA • 4 SOINS PAR JOUR

	SUD		MER		MER BALCON		MER SALON	
OCCUPATION INDIVIDUELLE	1 782 €	2 064 €	2 046 €	2 352 €	2 112 €	2 418 €	2 274 €	2 640 €
OCCUPATION DOUBLE*	1 632 €	1 752 €	1 881 €	2 031 €	1 944 €	2 118 €	2 064 €	2 256 €
OCCUPATION TRIPLE*							1 854 €	2 016 €

*Prix à partir de, par personne en chambre double. Déjeuner ou dîner servi au restaurant de l'hôtel Antinéa. Hors extra et taxe de séjour.

• Supplément pension complète 6 jours : 216 €

ACCOMPAGNANT • 6 JOURS • 6 NUITS • ½ PENSION ANTINÉA

	SUD		MER		MER BALCON		MER SALON	
OCCUPATION DOUBLE*	888 €	1 008 €	1 137 €	1 287 €	1 200 €	1 374 €	1 320 €	1 512 €
OCCUPATION TRIPLE*							1 110 €	1 272 €

*Prix à partir de, par personne accompagnant une personne curiste en chambre double. Déjeuner ou dîner servi au restaurant de l'hôtel Antinéa. Hors extra et

taxe de séjour. • Supplément pension complète 6 jours : 216 €

HÔTEL LE JERSEY ***

6 JOURS • 6 NUITS • MER & REMISE EN FORME OU MER & CAPITAL SANTÉ • ½ PENSION ANTINÉA • 4 SOINS PAR JOUR

	SUD		MER SOLO		MER		MER TERRASSE	
OCCUPATION INDIVIDUELLE	1 662 €	1 884 €	1 782 €	2 010 €	1 908 €	2 154 €	1 956 €	2 205 €
OCCUPATION DOUBLE*	1 533 €	1 674 €			1 758 €	1 938 €	1 812 €	1 992 €

*Prix à partir de, par personne en chambre double. Déjeuner ou dîner servi au restaurant de l'hôtel Antinéa. Hors extra et taxe de séjour.

• Supplément pension complète 6 jours : 216 €

ACCOMPAGNANT • 6 JOURS • 6 NUITS • ½ PENSION ANTINÉA

	SUD		MER		MER TERRASSE	
OCCUPATION DOUBLE*	789 €	930 €	1 014 €	1 194 €	1 068 €	1 248 €

*Prix à partir de, par personne accompagnant une personne curiste en chambre double. Déjeuner ou dîner servi au restaurant de l'hôtel Antinéa. Hors extra et taxe de séjour. • Supplément pension complète 6 jours : 216 €

CALENDRIER SÉJOURS THALASSO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
JANV. 2024																					D						S	D			
FÉVRIER			S	D							S	D					S	D						S	D						
MARS		S	D							S	D					S	D						S	D						S	D
AVRIL					S	D						S	D								S	D					S	D			
MAI				S	D						S	D					S	D					S	D							
JUIN	S	D					S	D				S	D							S	D				S	D			S	D	
JUILLET					S	D					S	D								S	D				S	D					
AOÛT		S	D				S	D				S	D				S	D				S	D			S	D			S	
SEPTEMBRE	D				S	D				S	D				S	D				S	D				S	D			S	D	
OCTOBRE				S	D					S	D				S	D				S	D				S	D					
NOVEMBRE		S	D				S	D				S	D						S	D				S	D					S	
DÉCEMBRE	D				S	D				S	D								S	D				S	D			S	D		
JANV. 2025			S																												

Nos tarifs sont établis en fonction de 2 périodes :

SAISON 1 SAISON 2

► CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES 2024 : voir page 64

SÉJOURS THALASSO

RÉSIDENCE REINE MARINE ****

THALASSO 6 JOURS • LOCATION 7 NUITS • MER & REMISE EN FORME OU MER & CAPITAL SANTÉ • 4 SOINS PAR JOUR

PÉRIODES		27/01 - 09/02 02/11 - 20/12	09/03 - 05/04 28/09 - 18/10	02/03 - 8/03 21/09 - 27/09	10/02 - 01/03	11/05 - 14/06 14/09 - 20/09	04/05 - 10/05 15/06 - 05/07 21/12 - 27/12	06/04 - 03/05 31/08 - 13/09 19/10 - 01/11 28/12 - 03/01/25	24/08 - 30/08	06/07 - 23/08
2 PIÈCES SUD 4 PERS.	1 CURISTE	1 350 €	1 538 €	1 584 €	1 640 €	1 742 €	1 850 €	1 948 €	2 172 €	2 452 €
	2 CURISTES*	1 047 €	1 141 €	1 164 €	1 192 €	1 243 €	1 297 €	1 346 €	1 458 €	1 598 €
2 PIÈCES VUE MER 4 PERS.	1 CURISTE	1 556 €	1 766 €	1 850 €	1 906 €	1 994 €	2 190 €	2 284 €	2 564 €	2 960 €
	2 CURISTES*	1 150 €	1 255 €	1 297 €	1 325 €	1 369 €	1 467 €	1 514 €	1 654 €	1 852 €
3 PIÈCES VUE MER 4 PERS.	1 CURISTE	1 756 €	2 036 €	2 106 €	2 190 €	2 414 €	2 634 €	2 774 €	3 148 €	3 730 €
	2 CURISTES*	1 250 €	1 390 €	1 425 €	1 467 €	1 579 €	1 689 €	1 759 €	1 946 €	2 237 €

RÉSIDENCE NEPTUNIA

THALASSO 6 JOURS • LOCATION 7 NUITS • MER & REMISE EN FORME OU MER & CAPITAL SANTÉ • 4 SOINS PAR JOUR

PÉRIODES		20/01 - 09/02 16/11 - 20/12	02/11 - 15/11	14/09 - 18/10	10/02 - 05/04 04/05 - 21/06 07/09 - 13/09	22/6 - 28/06 31/08 - 06/09 21/12 - 27/12	06/4 - 03/05 19/10 - 01/11 28/12 - 03/01/2025	29/06 - 5/07	06/07 - 30/08
STUDIO - 27 M ²	1 CURISTE	1 374 €	1 451 €	1 528 €	1 724 €	1 934 €	2 109 €	2 249 €	2 382 €
	2 CURISTES*	1 059 €	1 098 €	1 136 €	1 234 €	1 339 €	1 427 €	1 497 €	1 563 €
STUDIO ANGLE 35 M ²	1 CURISTE	1 465 €	1 542 €	1 619 €	1 815 €	2 025 €	2 200 €	2 340 €	2 473 €
	2 CURISTES*	1 105 €	1 143 €	1 182 €	1 280 €	1 385 €	1 472 €	1 542 €	1 609 €

VILLA DES THERMES

THALASSO 6 JOURS • LOCATION 7 NUITS • MER & REMISE EN FORME OU MER & CAPITAL SANTÉ • 4 SOINS PAR JOUR

PÉRIODES		20/01 - 09/02 16/11 - 20/12	02/11 - 15/11	14/09 - 18/10	10/02 - 05/04 04/05 - 21/06 07/09 - 13/09	22/06 - 28/06 31/08 - 06/09 21/12 - 27/12	06/04 - 03/05 19/10 - 01/11 28/12 - 03/01/2025	29/06 - 5/07	06/07 - 30/08
APPARTEMENT 2 PIÈCES SUD 4 PERS - 35 M ²	1 CURISTE	1 374 €	1 451 €	1 528 €	1 724 €	1 934 €	2 109 €	2 249 €	2 382 €
	2 CURISTES*	1 059 €	1 098 €	1 136 €	1 234 €	1 339 €	1 427 €	1 497 €	1 563 €
APPARTEMENT 2 PIÈCES SUD 4 PERS - 45 M ²	1 CURISTE	1 423 €	1 507 €	1 591 €	1 801 €	2 025 €	2 221 €	2 368 €	2 515 €
	2 CURISTES*	1 084 €	1 126 €	1 168 €	1 273 €	1 385 €	1 483 €	1 556 €	1 630 €
MAISON DUPLEX 4 PERS. 3 PIÈCES 6 PERS.	1 CURISTE	1 507 €	1 584 €	1 689 €	1 927 €	2 179 €	2 396 €	2 564 €	2 725 €
	2 CURISTES*	1 126 €	1 164 €	1 217 €	1 336 €	1 461 €	1 570 €	1 654 €	1 735 €

POUR TOUTES LES RÉSIDENCES : HÉBERGEMENT GRATUIT POUR LA OU LES PERSONNE(S) NON-CURISTE(S) ACCOMPAGNANTE(S).

*Prix à partir de, par personne curiste occupant le même appartement, comprenant : 6 jours de soins et 7 nuits du samedi au samedi.

Hors extra et taxe de séjour - Tarif 3^{ème} et 4^{ème} curistes : nous consulter.

PROGRAMMES SPÉCIFIQUES THALASSO ET SPA

Supplément 6 jours par personne calculé sur la base du Mer & Remise en Forme ou Mer & Capital Santé

• MER & DÉTENTE	294 €	• MER & BIEN ÊTRE INTENSE	792 €
• MER & OPTIMUM SANTÉ	294 €	• MER & HARMONIE	pas de supp.
• MER & RÉÉDUCATION	294 €	• MER & BIEN-ÊTRE DÉTOX	432 €
• MER & SOIN DU DOS	294 €	• MER & ANTI-ÂGE	432 €
• MER & SOIN DES JAMBES	pas de supp.	• MER & POIDS OPTIMAL	282 €
• MER & CAPITAL SOMMEIL	294 €	• MER & SILHOUETTE AU FÉMININ	366 €
• MER & MIEUX VIVRE SON CANCER	120 €	• MER & SILHOUETTE AU MASCULIN	366 €
• MER & SÉRÉNITÉ	216 €	• MER & JEUNE MAMAN	150 €
• MER & PLÉNITUDE	402 €	• MER & MAMAN BÉBÉ	402 €

EN SUPPLÉMENT DU SÉJOUR
THALASSO OU ACCOMPAGNANT

• ESSENTIELLEMENT SPA (12 soins)	950 €
• FORFAIT ADO DÉTENTE OU ÉQUILIBRE (5 jours)	471 €
• BILAN NUTRITION (30 min)	85 €

Déduction pour 18 soins au lieu de
24 soins/semaine : - 6 soins
d'hydrothérapie en cabine = - 84 €



TARIFS

COURTS SÉJOURS THALASSO & SPA

GRAND HÔTEL DES THERMES *****

1/2 PENSION VERRIÈRE

	TRANSAT CLASSIQUE SUD	TRANSAT ÉMERAUDE SUD	ESCALE SUPÉRIEURE SUD	ESCALE SUPÉRIEURE MER	CROISIÈRE GRAND LARGE MER
DE 1 À 3 JOURS					
AQUATONIC	330 €	369 €	409 €	466 €	521 €
THALASSO	447 €	486 €	526 €	583 €	638 €
SPA OU SPA DUO	447 €	486 €	526 €	583 €	638 €
SPA DUO PREMIUM	488 €	527 €	567 €	624 €	679 €
THALASSO DÉTENTE	497 €	536 €	576 €	633 €	688 €
2 JOURS					
MALOUINE	319 €	356 €	394 €	447 €	500 €
MIEUX VIVRE SON CANCER	399 €	438 €	478 €	535 €	590 €
DE 2 À 3 JOURS					
BIEN-ÊTRE ABSOLU	480 €	519 €	559 €	616 €	671 €
3 JOURS					
MAMAN BÉBÉ*	498 €	537 €	577 €	634 €	689 €
SUPPL. INDIVIDUEL	79 €	83 €	92 €	108 €	114 €

Prix par jour et par personne en chambre double.
Hors extra et taxe de séjour.
*Escapade Maman Bébé uniquement en semaine

• Supplément 1/2 pension Cap Horn..... 20 € /Jour/Personne
• Supplément 1/2 pension Bien-être & Diététique..... 8 € /Jour/Personne
• Supplément pension complète Verrière..... 41 € /Jour/Personne
• Supplément pension complète Bien-être & Diététique..... 57 € /Jour/Personne

Autres chambres : nous consulter.
Découvrez toutes nos offres en ligne sur thalasso-saintmalo.com

HÔTEL LE NOUVEAU MONDE ****

1/2 PENSION 7 MERS

	STANDARD SUD	SUPÉRIEURE SUD	ÉCHAPPÉE MER	SUPÉRIEURE MER	PREMIUM MER
DE 1 À 3 JOURS					
AQUATONIC AUX THERMES MARINS	252 €	278 €	309 €	374 €	415 €
THALASSO AUX THERMES MARINS	369 €	395 €	426 €	491 €	532 €
SPA AU NOUVEAU MONDE/ THERMES MARINS	369 €	395 €	426 €	491 €	532 €
SUPPL. INDIVIDUEL	57 €	62 €	69 €	77 €	79 €

Prix par jour et par personne en chambre double. 1/2 pension. Hors extra et taxe de séjour.

HÔTEL ANTINÉA ***

1/2 PENSION ANTINÉA

	SUD	MER
DE 1 À 3 JOURS		
AQUATONIC AUX THERMES MARINS	233 €	271 €
THALASSO AUX THERMES MARINS	350 €	388 €
SPA AUX THERMES MARINS	350 €	388 €
THALASSO DÉTENTE AUX THERMES MARINS	400 €	438 €
SUPPL. INDIVIDUEL	52 €	57 €

Prix par jour et par personne en chambre double, en 1/2 pension. Hors extra et taxe de séjour. Supplément pension complète : 36 € /Jour/Personne.

HÔTEL LE JERSEY ***

1/2 PENSION ANTINÉA

	SUD	MER
DE 1 À 3 JOURS		
AQUATONIC AUX THERMES MARINS	210 €	245 €
THALASSO AUX THERMES MARINS	327 €	362 €
SPA AUX THERMES MARINS	327 €	362 €
THALASSO DÉTENTE AUX THERMES MARINS	377 €	412 €
SUPPL. INDIVIDUEL	42 €	47 €

Voir descriptif
des courts séjours :
pages 24 à 27

CALENDRIER ET TARIFS
thalasso-saintmalo.com ou au 02 99 40 75 00



TARIFS

THALASSO SANS HÉBERGEMENT

		6 JOURS À partir de	PRIX PAR JOUR OU JOUR SUPPL. À partir de
MER & REMISE EN FORME *	4 SOINS/JOUR	888 €	148 €
MER & REMISE EN FORME *	3 SOINS/JOUR	804 €	134 €
MER & CAPITAL SANTÉ *	4 SOINS/JOUR	888 €	148 €
MER & CAPITAL SANTÉ *	3 SOINS/JOUR	804 €	134 €
MER & OPTIMUM SANTÉ	4 SOINS/JOUR	1 182 €	197 €
MER & RÉÉDUCATION	4 SOINS/JOUR	1 182 €	197 €
MER & SOINS DU DOS	4 SOINS/JOUR	1 182 €	197 €
MER & SOINS DES JAMBES *	4 SOINS/JOUR	888 €	148 €
MER & CAPITAL SOMMEIL	4 SOINS/JOUR	1 182 €	197 €
MER & MIEUX VIVRE SON CANCER	4 SOINS/JOUR	1 008 €	168 €
MER & SÉRÉNITÉ	4 SOINS/JOUR	1 104 €	184 €
MER & HARMONIE	19 SOINS	888 €	148 €
MER & BIEN-ÊTRE DÉTOX	4 SOINS/JOUR	1 320 €	220 €
MER & ANTI-ÂGE	4 SOINS/JOUR	1 320 €	220 €
MER & POIDS OPTIMAL	4 SOINS/JOUR	1 170 €	195 €
MER & MINCEUR AU FÉMININ	4 SOINS/JOUR	1 254 €	209 €
MER & MINCEUR AU MASCULIN	4 SOINS/JOUR	1 254 €	209 €
MER & JEUNE MAMAN	21 SOINS	1 044 €	174 €
MER & MAMAN BÉBÉ	23 SOINS	1 290 €	215 €
MER & ADO	5 JOURS		470 €
BILAN NUTRITION	30 min		85 €

*Programmes possibles à partir de 4 jours

DÉCOUVERTE THALASSO

Programme en 1/2 journée, préétabli par nos hôtesse, selon disponibilités, parmi les soins suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Bain Bouillonnant, Piscine Tonique, Douche Sous-Marine, Drainage Marin, Piscine Jets, Ondorelax.

3 SOINS*

à partir de 142 €

- 2 soins individuels d'hydrothérapie
- 1 soin en Piscine Jets
- Accès au Parcours Aquatonic

4 SOINS* (sauf dimanche)

à partir de 186 €

- 3 soins individuels dont un Enveloppement d'Algues et 2 soins d'hydrothérapie en cabine
- 1 soin en Piscine Jets
- Accès au Parcours Aquatonic

4 SOINS PRESTIGE* (sauf dimanche)

à partir de 225 €

- 1 Massage sous Affusions ou Massage Corps 30 min
- 1 Enveloppement d'Algues
- 1 Bain Jets aux Algues ou Douche Sous-Marine
- 1 Ondorelax ou Affusions Dynamiques
- Accès au Parcours Aquatonic

* Tous les forfaits donnent un accès au Parcours Aquatonic, à la Piscine de Détente, au Sauna et au Hammam sur la 1/2 journée de soins.

UN TEMPS POUR SOI

Programme en 1/2 journée, adapté aux personnes fragilisées par une maladie (cancer, ...). Avec 4 soins essentiels de la Thalassothérapie, ce forfait offre une échappée découverte réconfortante, relaxante et adaptée.

4 SOINS
165 €

- 1 Drainage Marin
- 1 Bain Jets aux Algues
- 1 Affusion Dynamique
- 1 Piscine Kiné-Balnéo ou Aquastretching
- Accès au parcours Aquatonic

NOUVEAU



TARIFS

TARIFS HÔTELS LONGS SÉJOURS SÉJOURS THALASSO À LA CARTE JOURS SUPPLÉMENTAIRES

GRAND HÔTEL DES THERMES *****

1/2 PENSION VERRIÈRE

CATÉGORIES ET CONFORT	VUE	OCCUPATION INDIVIDUELLE			OCCUPATION DOUBLE		
RÉGATE INDIVIDUELLE DOUCHE OU BAIN	SUD	228 €	282 €	294 €			
	MER	304 €	360 €	368 €			
TRANSAT CLASSIQUE DOUCHE OU BAIN	SUD	276 €	318 €	355 €	209 €	249 €	275 €
TRANSAT ÉMERAUDE DOUCHE OU BAIN	SUD	310 €	357 €	386 €	241 €	287 €	307 €
ESCALE ÉMERAUDE BAIN	SUD	333 €	372 €	425 €	262 €	306 €	320 €
ESCALE SUPÉRIEURE DOUCHE OU BAIN	SUD	357 €	399 €	465 €	284 €	329 €	347 €
TRANSAT ÉMERAUDE DOUCHE OU BAIN	MER	399 €	448 €	479 €	326 €	374 €	389 €
ESCALE SUPÉRIEURE DOUCHE OU BAIN	MER	437 €	509 €	568 €	362 €	415 €	433 €
CROISIÈRE GRAND LARGE DOUCHE OU BAIN	MER	465 €	541 €	635 €	385 €	445 €	467 €
CROISIÈRE PRESTIGE DOUCHE ET BAIN CROISIÈRE SALON BAIN	MER	538 €	620 €	690 €	426 €	486 €	503 €
SUITE DOUCHE ET BAIN	MER	OCCUPATION 2 PERSONNES			583 €	659 €	689 €
		OCCUPATION 3 PERSONNES			429 €	476 €	525 €
		OCCUPATION 4 PERSONNES			358 €	393 €	432 €

Prix à partir de, par jour et par personne. Hors extra et taxe de séjour.
Accès libre Hammam, Sauna, Salle de Cardio-Musculation,
Oxygénation Matinale, Piscine de Détente.

- Supplément 1/2 pension Cap Horn 20 € /Jour/Personne
- Supplément 1/2 pension Bien-être & Diététique 8 € /Jour/Personne
- Supplément pension complète Verrière 41 € /Jour/Personne
- Supplément pension complète Diététique 57 € /Jour/Personne

HÔTEL ANTINÉA ***

1/2 PENSION

CATÉGORIES	OCCUPATION INDIVIDUELLE			OCCUPATION DOUBLE		
SUD	173 €	220 €	240 €	148 €	168 €	177 €
MER	217 €	268 €	280 €	190 €	215 €	220 €
MER BALCON	228 €	279 €	295 €	200 €	229 €	235 €
MER SALON	255 €	317 €	355 €	220 €	252 €	259 €
MER SALON 3 PERS.	occupation triple prix/personne			185 €	212 €	221 €

Prix à partir de, par jour et par personne. Hors extra et taxe de séjour.
Déjeuner ou dîner servi au restaurant de l'hôtel Antinéa.
• Supplément pension complète : 36 € /Jour/Personne

HÔTEL LE JERSEY ***

1/2 PENSION

CATÉGORIES	OCCUPATION INDIVIDUELLE			OCCUPATION DOUBLE		
SUD	153 €	190 €	207 €	132 €	155 €	163 €
MER SOLO	173 €	211 €	225 €			
MER	194 €	235 €	243 €	169 €	199 €	206 €
MER TERRASSE	202 €	244 €	265 €	178 €	208 €	215 €

Prix à partir de, par jour et par personne. Hors extra et taxe de séjour.
Déjeuner ou dîner servi au restaurant de l'hôtel Antinéa.
• Supplément pension complète : 36 € /Jour/Personne

CALENDRIER SANS THALASSO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
JANV. 2024																						D						S	D			
FÉVRIER			S	D														S	D					S	D							
MARS		S	D							S	D						S	D						S	D					S	D	
AVRIL					S	D							S	D							S	D				S	D					
MAI				S	D							S	D							S	D				S	D						
JUIN	S	D						S	D					S	D					S	D				S	D				S	D	
JUILLET					S	D						S	D							S	D				S	D						
AOÛT		S	D						S	D					S	D				S	D				S	D					S	
SEPTEMBRE	D					S	D					S	D						S	D				S	D				S	D		
OCTOBRE				S	D					S	D					S	D					S	D				S	D				
NOVEMBRE		S	D						S	D					S	D				S	D				S	D					S	
DÉCEMBRE	D					S	D					S	D						S	D				S	D					S	D	
JANV. 2025				S																												

Nos tarifs sont établis en fonction de 3 périodes :

SAISON 1 SAISON 2

SAISON 3

TARIFS RÉSIDENCES SANS THALASSO

RÉSIDENCE REINE MARINE ****

LOCATION 7 NUITS DU SAMEDI AU SAMEDI

PÉRIODES	27/01 - 09/02 02/11 - 20/12	09/03 - 05/04 28/09 - 18/10	02/03 - 8/03 21/09 - 27/09	10/02 - 01/03	11/05 - 14/06 14/09 - 20/09	04/05 - 10/05 15/06 - 05/07 21/12 - 27/12	06/04 - 03/05 31/08 - 13/09 19/10 - 01/11 28/12 - 03/01/25*	24/08 - 30/08	06/07 - 23/08
STUDIO VUE MER 2 PERS.	606 €	794 €	840 €	896 €	998 €	1 106 €	1 204 €	1 428 €	1 708 €
2 PIÈCES SUD 4 PERS.	606 €	794 €	840 €	896 €	998 €	1 106 €	1 204 €	1 428 €	1 708 €
2 PIÈCES LATÉRAL 4 PERS.	700 €	889 €	980 €	1 036 €	1 155 €	1 295 €	1 393 €	1 652 €	2 058 €
2 PIÈCES VUE MER 4 PERS.	812 €	1 022 €	1 106 €	1 162 €	1 250 €	1 446 €	1 540 €	1 820 €	2 216 €
3 PIÈCES SUD 6 PERS.	770 €	945 €	1 036 €	1 099 €	1 190 €	1 330 €	1 421 €	1 680 €	2 100 €
3 PIÈCES LATÉRAL 4 OU 6 PERS.	952 €	1 169 €	1 281 €	1 365 €	1 477 €	1 666 €	1 785 €	2 114 €	2 639 €
3 PIÈCES VUE MER 4 PERS.	1 012 €	1 292 €	1 362 €	1 446 €	1 670 €	1 890 €	2 030 €	2 404 €	2 986 €
3 PIÈCES VUE MER 6 PERS.	1 078 €	1 393 €	1 484 €	1 568 €	1 670 €	1 890 €	2 030 €	2 404 €	2 986 €

Prix à partir de, par appartement. Location du samedi au samedi.
Possibilité de petit déjeuner buffet : 13 €/jour/adulte et 9 €/jour/enfant.
Hors extra et taxe de séjour.

RÉSIDENCE NEPTUNIA

LOCATION 7 NUITS DU SAMEDI AU SAMEDI

PÉRIODES	20/01 - 09/02 16/11 - 20/12	02/11 - 15/11	14/09 - 18/10	10/02 - 05/04 04/05 - 21/06 07/09 - 13/09	22/06 - 28/06 31/08 - 06/09 21/12 - 27/12	06/04 - 03/05 19/10 - 01/11 28/12 - 03/01/2025	29/06 - 5/07	06/07 - 30/08
STUDIO - 27 M ²	630 €	707 €	784 €	980 €	1 190 €	1 365 €	1 505 €	1 638 €
STUDIO ANGLE - 35 M ²	721 €	798 €	875 €	1 071 €	1 281 €	1 456 €	1 596 €	1 729 €

Prix à partir de, par studio. Location du samedi au samedi.
Accès libre Hammam, Sauna, Salle de Cardio-Musculation, Oxygénation Matinale, Piscine de Détente.
Hors extra et taxe de séjour.

VILLA DES THERMES

LOCATION 7 NUITS DU SAMEDI AU SAMEDI

PÉRIODES	20/01 - 09/02 16/11 - 20/12	02/11 - 15/11	14/09 - 18/10	10/02 - 05/04 04/05 - 21/06 07/09 - 13/09	22/06 - 28/06 31/08 - 06/09 21/12 - 27/12	06/04 - 03/05 19/10 - 01/11 28/12 - 03/01/2025	29/06 - 5/07	06/07 - 30/08
APPARTEMENT 2 PIÈCES SUD 4 PERS - 35 M ²	630 €	707 €	784 €	980 €	1 190 €	1 365 €	1 505 €	1 638 €
APPARTEMENT 2 PIÈCES SUD 4 PERS - 45 M ²	679 €	763 €	847 €	1 057 €	1 281 €	1 477 €	1 624 €	1 771 €
MAISON DUPLEX 4 PERS. 3 PIÈCES 6 PERS.	763 €	840 €	945 €	1 183 €	1 435 €	1 652 €	1 820 €	1 981 €

Prix à partir de, par appartement. Location du samedi au samedi.
Accès libre aux Thermes Marins de Saint-Malo : Hammam, Sauna, Salle de Cardio-Musculation, Oxygénation Matinale, Piscine de Détente.
Hors extra et taxe de séjour.

COURTS SÉJOURS EN RÉSIDENCES NEPTUNIA,
REINE MARINE ET VILLA DES THERMES

Nous consulter au
+33 (2) 99 40 75 00
www.st-malo.com

PARCOURS
AQUATONIC

Tarifs préférentiels - voir page 32

LES THERMES MARINS
DE SAINT-MALO

INFOS
PRATIQUES



VOS AVANTAGES FIDÉLITÉ



MES INSTANTS SILVER

à partir de 400 points

- Un cadeau d'accueil
- 10 % Bar La Passerelle
- 10 % Boutique des Thermes et cosmétiques
- 10% sur les prestations au salon de coiffure
- 10 % sur les soins Spa à la carte à partir de 300 €
- 2 soins d'hydrothérapie offerts (un soin individuel* et un soin en Piscine) sur une 7^e journée.

* sauf Massage sous Affusions et Enveloppement d'Algues



MES INSTANTS GOLD

à partir de 600 points

- Un cadeau d'accueil
- 10 % Bar La Passerelle
- 10 % Boutique des Thermes et cosmétiques
- 10% sur les prestations au salon de coiffure
- 10 % sur les soins Spa à la carte à partir de 300 €
- 4 soins d'hydrothérapie offerts sur une 7^e journée ou 1 entrée au Parcours Aquatic pendant votre séjour.



MES INSTANTS PLATINUM

à partir de 1200 points

- Un cadeau d'accueil
- 10 % Bar La Passerelle
- 10 % Boutique des Thermes et cosmétiques
- 10% sur les prestations au salon de coiffure
- 10 % sur les soins Spa à la carte à partir de 300 €
- 10 % sur votre séjour (3 nuits minimum - tarif catalogue - hors extra)
- 4 soins d'hydrothérapie offerts sur une 7^e journée ou 1 entrée au Parcours Aquatic pendant votre séjour.

PARRAINAGE

Faites découvrir la Thalasso à vos proches...

Lors de votre prochain séjour Thalasso de 6 nuits minimum, nous vous offrirons un drap de bain.



La personne que vous parrainez recevra un cadeau de bienvenue pour son premier séjour de 6 nuits minimum.

Retrouvez vos avantages et conditions fidélité sur : thalasso-saintmalo.com/mesinstants

Le niveau de votre carte est calculé sur votre fidélité sur les 5 dernières années. 10 € = 1 point

LES AVANTAGES FIDÉLITÉ, OFFRES SPÉCIALES OU TOUTE AUTRE OFFRE EN COURS NE SONT PAS CUMULABLES.

CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
HIVER	17 février - 4 mars	24 février - 11 mars	10 février - 26 février
PRINTEMPS	13 avril - 29 avril	20 avril - 6 mai	6 avril - 22 avril
ÉTÉ	6 juillet	6 juillet	6 juillet
TOUSSAINT	19 octobre - 4 novembre	19 octobre - 4 novembre	19 octobre - 4 novembre
NOËL	21 décembre - 6 janvier	21 décembre - 6 janvier	21 décembre - 6 janvier

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen et Strasbourg

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR

RÉSERVEZ 7 JOURS SUR 7
AU +33 (0)2 99 40 75 00

ou sur : www.thalasso-saintmalo.com



Notre équipe, basée à Saint-Malo, est à votre écoute afin de répondre à toutes vos questions et vous proposer le séjour qui vous convient en tenant compte de vos attentes :

- du lundi au vendredi de 8h30 à 20h
- samedi, dimanche et jours fériés de 9h30 à 18h30.

-15%

sur votre 2^e séjour Thalasso en 2024
6 nuits/6 jours de soins minimum,
semaines consécutives ou non.

À NOTER

- N'oubliez pas vos maillots de bain et sandales en plastique.
- Les peignoirs et les serviettes sont fournis par l'établissement.
- Pensez à apporter une tenue de sport.
- Bonnet de bain obligatoire.
- Accès handicapés.

SUIVI MÉDICAL EN THALASSO

1^{ère} consultation médicale incluse ou conseillée selon le programme :

- Consultation médicale suivante : 30 €
- Remplacement d'un soin en piscine par un soin individuel d'hydrothérapie : supplément 20 € par jour (sauf : Massage sous Affusions, Enveloppement d'Algues et Massage de Kinésithérapie : facturation à la carte)

CONTRE-INDICATIONS

Il peut s'agir parfois de contre-indications à certains soins plutôt qu'à la cure elle-même. Attendre au minimum 3 semaines après une intervention chirurgicale. La cure elle-même peut être contre-indiquée dans les cas suivants : les affections cardiaques et respiratoires non stabilisées par un traitement, les affections infectieuses aiguës, les lésions de la peau infectées, les maladies mentales graves, les cancers en évolution selon avis médical.

En cas de perte d'autonomie partielle, prévoir un accompagnant. Si besoin, nous consulter.

UNE NAVETTE, SERVICE PRIVILÈGE

Pour nos clients en séjour Thalasso (3 jours minimum) résidant au Grand Hôtel des Thermes, à la Résidence Neptunia, à la Villa des Thermes ou aux Hôtels Antinea et Le Jersey : **transferts gratuits entre la gare SNCF de Saint-Malo** et les hébergements entre 9h et 21h. Autres arrivées, nous consulter. Réservation obligatoire 48h minimum avant.



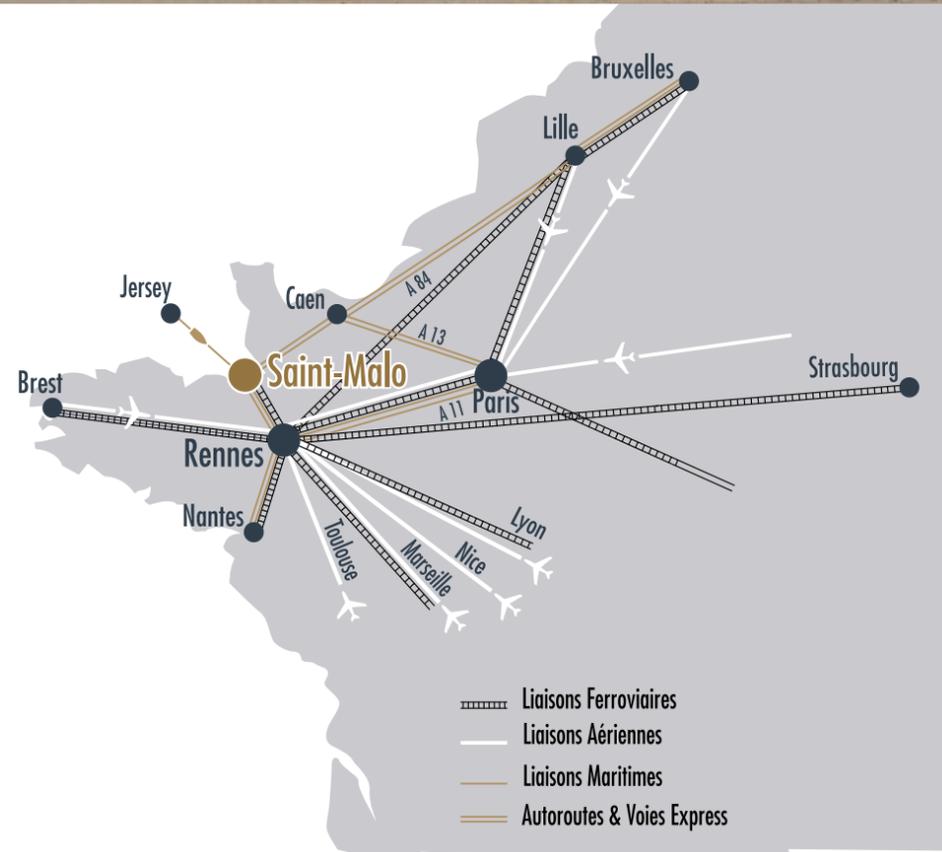
Transfert Aéroport Rennes-Saint-Jacques / Grand Hôtel des Thermes sur réservation et selon disponibilité (avant 20h). Tarif : 130 € pour 1 personne, 80 € par pers. à partir de 2 pers. Après 20h : taxi 240 €/trajet. Réservation obligatoire 72h minimum avant.



ACCÈS

VOUS VENEZ DE ...

- PARIS 🚆 2h15
- BORDEAUX 🚆 5h14
- BREST 🚆 2h35
- LILLE 🚆 4h30
- LYON ✈️ 1h15 → RENNES puis 🚆 45 min
- MARSEILLE ✈️ 1h35 → RENNES puis 🚆 45 min
- NANTES 🚆 2h
- NICE ✈️ 1h40 → RENNES puis 🚆 45 min
- RENNES 🚆 45 min
- STRASBOURG 🚆 5h17
- TOULOUSE ✈️ 1h10 → RENNES puis 🚆 45 min
- BRUXELLES 🚆 4h47
- JERSEY 🚆 1h20
- LIÈGE 🚆 5h39
- LUXEMBOURG 🚆 6h41



EN TRAIN

Un trajet confortable entre Paris et Saint-Malo, en **2h15** !
Autres lignes TGV jusqu'à Rennes au départ de Lille, Lyon, Marseille et Strasbourg puis TER jusqu'à Saint-Malo.



EN VOITURE

Saint-Malo est facilement accessible en moins de 4h depuis Paris, soit par Rennes via l'A11, soit par Caen via l'A13 puis l'A84.



EN AVION

L'aéroport de Rennes favorise les liaisons avec les plus grandes villes.



CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

RÉSERVATION : Toute réservation téléphonique doit être confirmée auprès du service clientèle par courrier, ou par email : resa@thalasso-saintmalo.com dans les 3 jours suivant la réservation et ne peut être considérée comme définitive que par un versement d'arrhes à l'ordre des Thermes Marins de Saint-Malo, correspondant à 30 % du prix total du séjour. Préparation du premier jour pour tout séjour inférieur à 3 jours. Pour les locations en résidences Reine Marine, Villa des Thermes et Neptunia, un acompte égal à 25 % du prix du séjour est demandé au moment de la réservation et le solde doit être réglé au plus tard 30 jours avant la date d'arrivée. Si vous réservez moins d'un mois avant la date d'arrivée, vous devez régler la totalité de votre location au moment de la réservation. Thalasso externe : 30 % d'arrhes. Le versement d'arrhes peut s'effectuer par chèque bancaire, virement bancaire, espèces ou carte bancaire.

ANNULATION : Conformément à l'article L. 121-21-8 12° du Code de la consommation, le droit de rétractation ne pourra pas être exercé. Toute annulation doit être confirmée et justifiée auprès du service clientèle par courrier, par fax ou e-mail accompagnée d'un certificat médical si demandé. Si elle intervient moins de 15 jours avant l'arrivée, les arrhes seront définitivement perdues. En cas de modification de dates intervenant moins de 15 jours avant la date d'arrivée, des frais pourront être retenus. Dans le cas d'un remboursement, 60 € seront retenus pour frais de dossier. Pour toutes nos résidences, si l'annulation intervient plus de 30 jours avant la date d'arrivée, 60 € seront retenus pour frais de dossier. Si l'annulation intervient : entre le 29° et le 15° jour avant la date d'arrivée, un montant égal à 25 % du montant du séjour sera conservé, entre le 14° et le 7° jour avant la date d'arrivée, un montant égal à 50 % du montant du séjour sera conservé, entre le 6° et le 3° jour avant la date d'arrivée, un montant égal à 75 % du montant du séjour sera conservé, moins de 3 jours avant la date d'arrivée, le montant total du séjour sera conservé. Tout séjour offert ou prépayé ne sera en aucun cas remboursable. En cas d'annulation, de non présentation ou de non règlement, la carte bancaire que le client aura communiquée pourra être débitée.

ASSURANCE ANNULATION : Possibilité de souscrire une assurance annulation. Nous consulter.

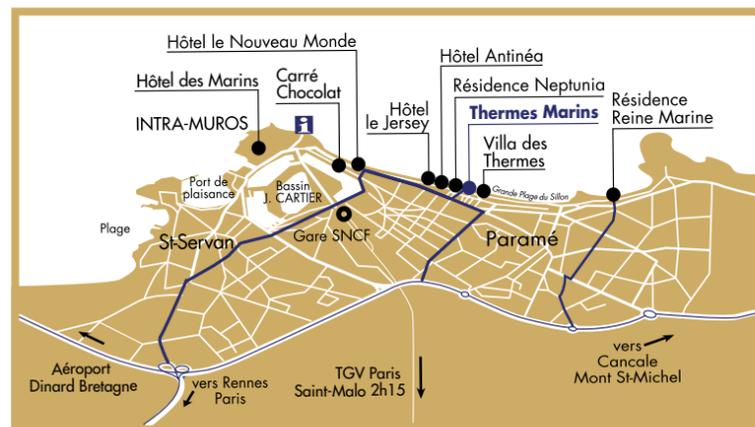
SÉJOUR :

- **Hôtels :** Votre chambre sera disponible à partir de 15h le jour de votre arrivée et devra être libérée pour midi le jour du départ. Nous vous demandons de bien vouloir nous tenir informés de toute modification concernant votre séjour (date de départ, pension...) par téléphone avant votre arrivée ou en le signalant à la réception, la veille pour le lendemain. Nos prix indiqués en euros s'entendent toutes taxes comprises, à l'exception des extra et prestations complémentaires (petit déjeuner, boissons, téléphone, dépenses personnelles) et de la taxe de séjour, du 1/01 au 31/12, par jour et par personne : 2,20 € pour le Grand Hôtel, 2,05 € pour le Nouveau Monde et 1,35 € pour les hôtels Antinéa et Le Jersey.
- **Résidences :** Arrivée et départ : pour la Villa des Thermes et la Résidence Neptunia la remise des clés s'effectue à partir de 17h le samedi de votre arrivée et seront rendues pour midi le samedi, jour de votre départ. Pour la Résidence Reine Marine, la remise des clés s'effectue à partir de 17h le jour de votre arrivée et elles seront rendues avant 10h le jour de votre départ. Un état des lieux sera effectué par notre gouvernante à votre départ. Nous vous demandons de bien vouloir nous faire savoir la veille, l'heure souhaitée. Le ménage du jour du départ devra être effectué par vos soins. Sinon, il fera l'objet d'une facturation : 70€ Résidence Reine Marine et 90€ Villa des Thermes et Résidence Neptunia. Les extra et prestations complémentaires (petit déjeuner, boissons, téléphone, dépenses personnelles) ne sont pas compris ainsi que la taxe de séjour du 1/01 au 31/12, par jour et par personne : 1,35 € pour la Résidence Neptunia, 1,35 € pour la Villa des Thermes et 2,05 € pour la Résidence Reine Marine. Un dépôt de garantie vous est demandé à votre arrivée : 230 € pour la Résidence Neptunia et la Villa des Thermes et 300 € pour la Résidence Reine Marine. Il vous est restitué en fin de séjour après l'état des lieux et le règlement des prestations annexes consommées sur place.
- **Thalasso :** Les Thermes Marins de Saint-Malo n'étant pas un établissement médicalisé,

il est de la responsabilité des personnes non-autonomes de prévoir un accompagnant en capacité de les assister lors de leurs soins ou accès aux bassins ; le personnel n'est pas habilité à cette fin. À défaut, l'établissement ne pourra pas garantir les soins.

FACTURATION :

- Tout séjour (hôtel, résidence ou Thalasso commencé, interrompu ou abrégé ne pourra donner lieu à aucun remboursement.
- Les prix indiqués dans ce catalogue sont susceptibles d'évoluer au cours de l'année 2024 en fonction du contexte. Les tarifs applicables seront ceux en vigueur au moment de la réservation (indiqués sur les sites internet des établissements, et/ou sur le devis émis suite à votre appel au service clientèle).
- Tout soin réservé et programmé mais non effectué sera facturé. Nous demandons à nos clients ayant un hébergement externe (sauf Nouveau Monde, Antinéa, Jersey, Villa des Thermes et Résidence Reine Marine) de bien vouloir régler leur forfait Thalasso au plus tard la veille de leur dernier jour de soins.
- Sur les lieux, toute modification de programme Thalasso pour un autre, même sur prescription médicale, peut donner lieu à un supplément de facturation.
- Tout remplacement d'un soin en piscine par un soin individuel d'hydrothérapie sera facturé 20 € par jour (sauf massage sous affusions, enveloppement d'algues et massage thérapeutique : facturation à la carte).
- Dans le cadre de tout forfait hébergement + Thalasso (pension ou demi-pension) les repas non pris et les prestations Thalasso non effectuées ne font l'objet d'aucun remboursement.
- Consultation médicale supplémentaire ou non incluse dans le programme : 30 € et non remboursée.
- En cas de modification d'un forfait 4 soins (3 soins individuels et 1 soin en piscine) pour un forfait 3 soins (2 soins individuels et 1 soin en piscine), la déduction forfaitaire est de 14 €. En cas de tarif promotionnel, pas de déduction.
- Tous nos prix sont nets TTC et susceptibles d'être modifiés en cas de modification du taux de TVA, de la réglementation fiscale applicable aux prestations, ou de décalage des vacances scolaires.



LOCATION DE VÉLOS ÉLECTRIQUES

Renseignements auprès de la réception

NAVETTE

Gare de Saint-Malo et Aéroport de Rennes : voir page 65

LOI APPLICABLE ET RÈGLEMENT DES LITIGES :

Les présentes Conditions générales de vente sont régies par la loi française. Pour toute réclamation concernant une réservation, vous êtes invités à vous rapprocher de notre service clientèle. En cas de contestation et si les conditions de l'article L 612-2 du Code de la consommation sont réunies, vous avez possibilité de saisir le Médiateur Tourisme Voyage à l'adresse suivante : Médiation Tourisme Voyage, BP 80 303, 75823 PARIS CEDEX 17. Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter le site internet suivant : <http://www.mtv.travel/>
SA au capital de 1 000 000 € N° de TVA intracommunautaire : FR 76 895780245 R.C.S. SAINT-MALO n° 895 780 245.

MOYENS DE PAIEMENT :



DEPUIS 1963



Agence why - Crédit illustration couverture et dos: Patricia Olive Prost - Crédits photos: Philippe Meunier Photographie - E. Margaria - C. Macé - C. Madamour - F. Rambert - Franosca Mantovani - Grand Aquarium Raphael Aurray - C. Langlois - École Marine - Gyromalo - Helixtar - J.M. Collet - J.C. Vallienne - J.M. Collet - Le Studio - M. Clavier - Pascal Ito - S. Bourcier - SurfSchool - Y. Werdélyny - Bruno Levy - Agence Captivate - Adobe Stock - iStock - Shutterstock - Thinkstock - Noun Project - Photothèque TMSM.

LES THERMES MARINS DE SAINT MALO • 100 Bd Hébert • CS 11745 • 35417 SAINT MALO CEDEX

Tél (standard réception) : +33 (0)2 99 40 75 75

Visitez notre site : www.thalasso-saintmalo.com • e-mail : resa@thalasso-saintmalo.com

Boutique en ligne sur : www.boutique-thalassotheapie.com

SERVICE CLIENTÈLE : TÉL +33 (0)2 99 40 75 00

RETROUVEZ-NOUS SUR   



THALASSOTHÉRAPIE • SPA • AQUATONIC • HÔTELS • RÉSIDENCES • GASTRONOMIE • DIÉTÉTIQUE