

SOINS & ACTIVITÉS À LA CARTE

THALASSO - SPA - COIFFURE - SPORT





BIENVENUE aux Thermes Marins de Saint-Malo

Depuis plus de 60 ans, la mer est notre guide pour concevoir un univers entièrement dédié à votre bien-être. Pensée pour vous, notre gamme de soins Thalasso & Spa associe les ressources naturelles marines à l'excellence de nos protocoles de soins pour vous conduire vers un moment de pure déconnexion.





SOMMAIRE

NOS SOINS **THALASSO**

<i>Découverte Thalasso</i>	page 4
<i>Thalasso & Restaurant</i>	page 5
<i>Parcours Aquatonic</i>	page 6
<i>Soins Thalasso à la carte</i>	page 7

NOS ACTIVITÉS **SPORTIVES**

page 7

NOS SOINS **SPA**

<i>Soins du visage</i>	page 8
<i>Soins du corps</i>	page 12
<i>Expériences Bien-Être</i>	page 18
<i>Soins esthétiques</i>	page 21

NOS SOINS **COIFFURE**

<i>Tarifs coiffure</i>	page 22
<i>Soins Shu Uemura</i>	page 23
<i>Soins Kérastase</i>	page 24

NOS IDÉES **CADEAUX**

page 26

INFOS **PRATIQUES**

page 27



NOS SOINS DE **THALASSOTHÉRAPIE**



DÉCOUVERTE **THALASSO**

Programme en 1/2 journée, préétabli par nos hôtesse, selon disponibilités, parmi les soins suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Bain Bouillonnant, Piscine Tonique, Douche Sous-Marine, Drainage Marin, Piscine de Jets, Ondorelax.

- | | | | |
|--|--------------|--|--------------|
| <ul style="list-style-type: none">• 2 SOINS | 93 € | <ul style="list-style-type: none">• 3 SOINS | 149 € |
| Du lundi au vendredi (hors fériés) | 89 € | Du lundi au vendredi (hors fériés) | 142 € |
| <ul style="list-style-type: none">• Individuels d'hydrothérapie• Accès à la Piscine de Détente, au Sauna et au Hammam sur la même demi-journée que vos soins. | | <ul style="list-style-type: none">• 2 soins individuels d'hydrothérapie• 1 soin en Piscine de Jets Sous-Marins• Accès au Parcours Aquatic, à la Piscine de Détente, au Sauna et au Hammam sur la même demi-journée que vos soins. | |
| <ul style="list-style-type: none">• 4 SOINS (sauf dimanche) | 195 € | <ul style="list-style-type: none">• 4 SOINS PRESTIGE (sauf dimanche) | 235 € |
| Du lundi au vendredi (hors fériés) | 186 € | Du lundi au vendredi (hors fériés) | 225 € |
| <ul style="list-style-type: none">• 3 soins individuels dont 1 Enveloppement d'Algues et 2 soins d'hydrothérapie en cabine• 1 soin en Piscine de Jets Sous-Marins• Accès au Parcours Aquatic, à la Piscine de Détente, au Sauna et au Hammam sur la même demi-journée que vos soins. | | <ul style="list-style-type: none">• 1 Massage sous Affusions ou Massage Corps 30 min• 1 Enveloppement d'Algues• 1 Bain Jets aux Algues ou Douche Sous-Marine• 1 Ondorelax ou Affusions Dynamiques• Accès au Parcours Aquatic, à la Piscine de Détente, au Sauna et au Hammam sur la même demi-journée que vos soins. | |

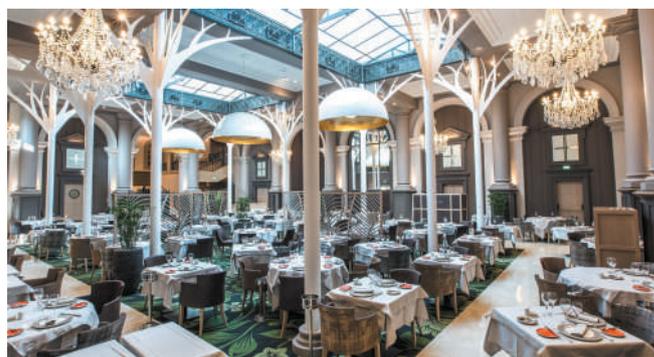


THALASSO & RESTAURANT

FORME & PLAISIRS GOURMANDS

Forfait Découverte Thalasso en 1/2 journée, avec un accès au Parcours Aquatonic, Sauna, Hammam, Piscine de détente et Salle de Cardio-Musculation et un menu Émeraude au restaurant vue sur mer Le Cap Horn.

- **2 SOINS** **160 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **156 €**
- **3 SOINS** **201 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **194 €**
- **4 SOINS** **247 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **238 €**
- **4 SOINS PRESTIGE** **287 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **277 €**



BIEN-ÊTRE & SAVEURS

Forfait Découverte Thalasso en 1/2 journée, avec un accès au Parcours Aquatonic, Sauna, Hammam, Piscine de détente et Salle de Cardio-Musculation et un menu 2 plats (entrée plat ou plat dessert) au restaurant La Verrière.

- **2 SOINS** **141 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **137 €**
- **3 SOINS** **187 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **180 €**
- **4 SOINS** **233 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **224 €**



NOS SOINS THALASSO & ACTIVITÉS **À LA CARTE**



LE PARCOURS AQUATONIC

Accès au Parcours de jets sous-marins, Sauna, Hammam, Fontaine à glace et Salle de Cardio-Musculation.
Inclus dans les forfaits Découverte Thalasso à partir de 3 soins et dans tous les forfaits Thalasso & Restaurant.

• 1 ENTRÉE

à la carte

42 €

• 1 ENTRÉE

en complément d'un soin Thalasso ou Spa

30 €

THALASSO À LA CARTE

• Massage sous Affusions (25 min)	95 €	• Ondorelax (18 min)	53 €
• Enveloppement d'Algues (25 min)	73 €	• Affusions Dynamiques (15 min)	47 €
• Douche Sous-Marine (15 min)	56 €	• Drainage Marin (12 min)	48 €
• Bain Jets aux Algues (20 min)	56 €	• Pédiluve (15 min)	34 €

NOS ACTIVITÉS SPORTIVES À LA CARTE

SÉANCE DE COACHING INDIVIDUEL

À partir de **40 €** La séance

AQUACYCLING

29 € La séance de 25 min

GYMNASTIQUE EN SALLE ET GYM AQUATIQUE

Plus de 100 cours par semaine parmi aquagym, aquacycling, yoga, pilates, bodybalance...

29 € La séance

AVIRON INDOOR

29 € La séance de 40 min

NATATION

À partir de **23 €** Le cours collectif de 30 min

FORFAIT TOTAL BIEN-ÊTRE 6 JOURS

Accès illimité au parcours Aquatonic et à plus de 100 cours par semaine parmi aquagym, aquacycling, yoga, pilates, bodybalance...

250 € Les 6 jours

TRAINING AQUATIQUE

47 € La séance

BEACH TRAINING

29 € La séance de 45 min

MARCHE DYNAMIQUE

29 € La séance d'une heure

OXYGÉNATION MATINALE

Gratuit et ouvert à tous nos clients

Séance de 45 minutes à 9h du dimanche au vendredi



SPA DES THERMES



LES COSMÉTIQUES

Thermes Marins de Saint-Malo

L'expertise de nos spa praticiennes et leurs techniques de soins et massages exclusives s'allient aux cosmétiques Thermes Marins de Saint-Malo pour une expérience sensorielle unique et une efficacité incomparable.

Véritable reflet du savoir-faire et de l'excellence des Thermes Marins de Saint-Malo, la ligne de cosmétiques signature, bretonne, marine, naturelle et responsable est un concentré d'actifs marins et végétaux rigoureusement sélectionnés. Les textures sophistiquées et ultra sensorielles répondent efficacement à tous les besoins de la peau.





NOS SOINS **VISAGE**

NOS SOINS **TRADITION**

- **SOIN OXYGÉNATION MARINE** 50 min **92 €**
Tous types de peaux sauf matures. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.
- **SOIN HYDRATATION MARINE** 1 h 10 **105 €**
Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un massage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée, éclatante de vitalité.

- **SOIN PURETÉ MARINE** 1 h 10 **105 €**
Peaux mixtes à séborrhéiques. Ce soin va atténuer l'apparition des imperfections liées à l'excès de sébum en resserrant les pores et en affinant le grain de peau. La combinaison des actifs et du massage relaxant vont apporter un vrai confort à la peau, matifier, purifier et unifier le teint.

NOS SOINS **SPÉCIFIQUES**

« **REGARD, ÉCLAT ET NUTRITION** »

- **SOIN ÉCLAT DU REGARD** 1 h 20 **120 €**
Ce soin combine 3 actions : l'une agit sur le nettoyage de votre peau, la seconde sur l'hydratation intense de votre visage et la troisième sur la décongestion de votre contour des yeux pour un nouvel éclat global.
- **SOIN ÉCLAT MARIN** 1 h 30 **125 €**
Ce soin visage convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes. Le massage oxygénant va stimuler les cellules et éliminer les toxines. Votre peau respire, retrouve toute sa luminosité.
- **SOIN NUTRITION MARINE** 1 h 30 **125 €**
Peaux matures sèches et dévitalisées. Accompagné d'un massage oxygénant, ce soin va permettre de restaurer le film hydrolipidique. Votre peau est nourrie, souple et lumineuse.



NOS MASSAGES VISAGE **DRAINAGE ET CONTOUR DES YEUX**

• **MASSAGE RELAXANT** 30 min 60 €

Adapté à tous types de peaux. Les manœuvres douces et englobantes de ce massage vont favoriser une détente profonde et la décontraction des muscles faciaux, pour un visage reposé.

• **MASSAGE OXYGÉNANT** 40 min 72 €

Peaux fatiguées, stressées, teints brouillés. La tonicité de ce massage va favoriser l'oxygénation des tissus grâce à l'activation des circulations lymphatique et sanguine, pour un teint lumineux.

• **MASSAGE RAFFERMISSANT** 40 min 72 €

Peaux matures présentant un manque de fermeté. Notre gestuelle experte tonique et ciblée va raffermir, regalber, assouplir et redonner élasticité à votre épiderme.

• **MASSAGE ANTI-RIDES** 40 min 72 €

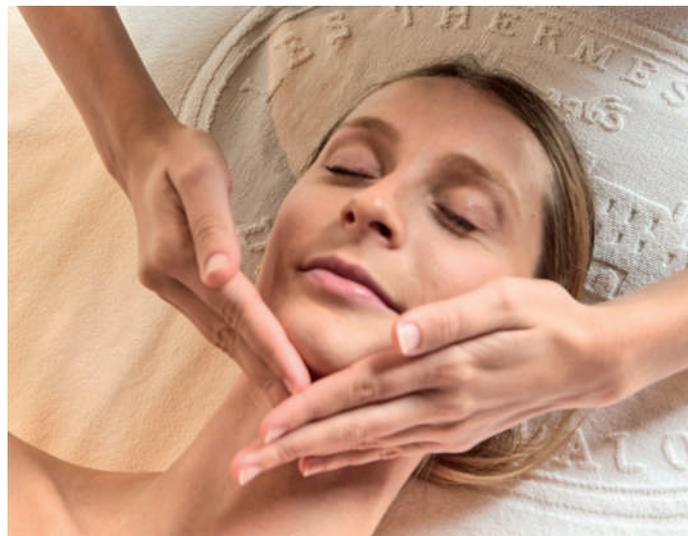
Peaux matures présentant rides et ridules. Les manœuvres « sur-mesure » de ce massage vont permettre de stimuler les cellules responsables du vieillissement cutané et vont, par leurs actions, estomper rides et ridules.

• **MASSAGE GLOBAL ANTI-ÂGE** 40 min 83 €

Peaux matures présentant manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Les manœuvres ciblées et toniques de ce massage vont agir efficacement sur l'ensemble des signes du vieillissement.

• **SOIN CONTOUR DES YEUX** 50 min 92 €

Avec ce soin, oubliez les poches, les cernes, les rides et les ridules. Décongestionnant, régénérant, hydratant votre regard sera plus jeune et détendu.



NOS SOINS SPÉCIFIQUES INTENSIFS ANTI-ÂGE

• SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE 1 h 30 175 €

Ce soin exclusif signature associe un massage anti-âge ciblé et personnalisé aux nouveaux produits premium cosmétique de la ligne PURE MER by Thermes Marins de Saint-Malo. Il agit sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules et apporte un résultat immédiat et visible.

• SOIN FERMETÉ MARINE 1 h 30 125 €

Peaux matures présentant un manque de fermeté. Complété par un massage raffermissant tonique et stimulant, ce soin va agir comme un véritable tenseur.

• SOIN ANTI-RIDES MARIN 1 h 30 125 €

Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du massage anti-rides ciblé va favoriser les échanges et regonfler rides et ridules. Votre peau est régénérée, lissée. Rides et ridules sont visiblement estompés.

PURE MER
by Thermes Marins de Saint-Malo

Source prodigieuse de jeunesse

FABRIQUÉ EN BRETAGNE

FORMULE MARINE & CLEAN

COSMÉTIQUE ULTRA-SENSOIRELLE

 Tous nos soins existent en forfaits de 3 • 5 • 10 séances.

 Tous nos soins du visage sont accessibles aux femmes enceintes.



NOS SOINS **CORPS**



NOS GOMMAGES CORPS

• NOTRE SÉLECTION DE GOMMAGES CORPS 30 min 69 €

Réveillez l'éclat de votre peau : nous avons créé pour vous les meilleurs gommages aux bienfaits et vertus venus d'ailleurs, pour retrouver une peau douce, nette et fraîche. Par leur action exfoliante, les gommages optimisent la pénétration des principes actifs de tous les soins.

- Gommage Granité Noni et Coco
- Gommage aux Pépins de Kiwi et Sable Blanc
- Gommage aux Éclats d'Ambre de la Baltique
- Gommage à la Poudre de Lave
- Gommage au Sel et Argile Marine
- Gommage Coquilles d'Huîtres & Lotus Sacré



NOS MASQUES CORPORELS

• NOTRE SÉLECTION DE MASQUES CORPORELS 40 min 75 €

Véritables cocons de chaleur, de bien-être et de douceur : l'ensemble de nos masques corporels s'accompagne d'un massage décontractant des épaules, de la nuque et du cuir chevelu.

- Masque Corporel Papaye et Figue de Barbarie
- Masque Corporel Cocooning à l'Algue Polaire
- Masque Corporel aux Fleurs d'Hibiscus
- Masque Corporel aux Terres Volcaniques
- Masque Corporel aux Algues et Plantes de bord de mer
- Masque Corporel Mousse de Coton



NOS MASSAGES CORPS

• MASSAGE RELAXANT 1 h 00 122 €

Véritable invitation au bien-être, ce massage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde.

• MASSAGE BIEN-ÊTRE ET SOMMEIL 40 min 95 €

Ce massage, effectué sur la face arrière du corps, alterne digito-pressions sur le circuit énergétique, manœuvres profondes et manœuvres vibratoires en phase avec la respiration. Il favorise le lâcher-prise, dénoue les tensions, améliore le sommeil et l'efficacité de l'état de veille.

• SOIN DÉTENTE DOS 50 min 105 €

Soin complet du dos, avec nettoyage purifiant suivi d'un massage aux manœuvres profondes et relaxantes.

• MASSAGE DÉTOX 50 min 92 €

Ce massage drainant est idéal après des excès. Il favorise efficacement l'élimination des toxines. Lent, doux et enveloppant, il permet un véritable moment de détente.

• MASSAGE DÉTENTE MUSCULAIRE 1 h 10 160 €

Ce massage décontracturant, aux manœuvres profondes et puissantes, favorise la détente musculaire et un relâchement profond. Cette alliance de mobilisations passives et de pressions est particulièrement appréciée par les sportifs, il redonne énergie et vitalité.

• MASSAGE GRANDE RELAXATION À 4 MAINS 1 h 00 184 €

Deux esthéticiennes, de façon synchronisée et rythmée, effectuent des manœuvres profondes et relaxantes sur l'ensemble du corps.



• **MASSAGE AUX PIERRES
CHAUDES**

1 h 10 135 €

Ce massage aux pierres chaudes fait partie des sciences du monde oriental. Les pierres de massage sont utilisées pour l'harmonisation des flux énergétiques ainsi que pour la relaxation musculaire. Elles atténuent le stress, délient les nœuds et équilibrent les énergies négatives.

• **MASSAGE RELAXANT INDIEN**

1 h 10 145 €

Ce massage corporel aux huiles est particulièrement doux et apaisant. Idéal pour les personnes ressentant une grande fatigue, il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

• **MASSAGE ÉNERGÉTIQUE**

TRADITIONNEL CHINOIS

1 h 00 150 €

Pour un véritable rééquilibrage énergétique. Ce massage active la circulation des méridiens qui véhiculent l'énergie vitale. La digito-pression des points d'acupuncture permet de lever les barrages qui empêchent la libre circulation des énergies.

• **MASSAGE AYURVÉDIQUE
INDIEN**

1 h 10 165 €

Ce massage, issu de la médecine indienne ancestrale, harmonise le corps et l'esprit. Il apaise les tensions et redonne énergie et vitalité. Les manœuvres stimulantes et le travail profond des points énergétiques restaurent l'équilibre des énergies. On parle de « nettoyage du corps ».

• **MASSAGE BALINAIS**

1 h 10 175 €

Ce massage est la combinaison harmonieuse d'un massage profond et de manœuvres lentes et enveloppantes. Il allie puissance et douceur en s'inspirant des techniques chinoises et indiennes. Véritable « nettoyage du corps », ce massage est équilibrant, vivifiant et relaxant.

• **MASSAGE VENTRE**

30 min 70 €

Les manœuvres circulatoires et drainantes favorisent la détente, le bien-être et l'élimination des tensions.



NOS RÉFLEXOLOGIES

• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 50 min 105 €

Ce massage, véritable stimulant des zones réflexes du pied, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et de la circulation veineuse, l'élimination des toxines et le rééquilibrage énergétique.

• RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE ÉMOTIONNELLE 40 min 85 €

Ce soin apporte une profonde relaxation, favorise le sommeil et permet un relâchement des tensions. Idéal pour les personnes ayant des difficultés à trouver le sommeil, ressentant une grande fatigue et souhaitant retrouver de la vitalité.

• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ÉMOTIONNELLE 1 h 00 110 €

Ce soin libère les émotions contenues, permet de retrouver un bon équilibre énergétique et d'unifier le corps et l'esprit. Idéal pour les personnes souhaitant s'ouvrir à un nouveau bien-être intérieur.

• TOTAL ÉQUILIBRE 1 h 20 142 €

Véritable stimulation des terminaisons nerveuses, ce soin apporte bien-être et équilibre. Il se compose d'une réflexologie plantaire, d'un massage des mains et d'un massage du cuir chevelu.

• RÉFLEXOLOGIE ÉMOTIONNELLE DES MAINS 1 h 00 110 €

Ce soin favorise un retour à la sérénité, apaise les tensions. La stimulation des zones réflexes de la main libère des endorphines de bonheur. Idéal pour les personnes ayant un stress permanent ou vivant une période un peu difficile.

• RÉFLEXOLOGIES ÉMOTIONNELLES TOTAL BIEN-ÊTRE 2 h 00 230 €

Un voyage au cœur de vos émotions, véritable massage pour un lâcher-prise total des 3 grandes zones réflexes : la tête, les mains et les pieds. L'organisme est retonifié et l'esprit apaisé.



NOS SOINS AMINCISSANTS - RAFFERMISSANTS

• **CELLU M6® ALLIANCE** 50 min 86 €
Ce soin va vous permettre d'harmoniser efficacement votre silhouette. Technique incontournable pour déstocker, resculpter et raffermir. Combinaison Cellu M6® obligatoire 28 € (offerte à partir de 10 séances).

3 séances : 245 € . 5 séances : 387 € . 10 séances : 731 €

• **SOIN AMINCISSANT AUX ACTIFS MARINS** 1 h 00 92 €
Riche en fucus, ce soin lutte efficacement contre les rondeurs superflues et relance le métabolisme, pour affiner et redynamiser l'organisme.

3 séances : 262 € . 5 séances : 414 € . 10 séances : 782 €

• **SOIN ACTIV' MINCEUR** 1 h 00 92 €
2 actions pour un résultat optimal : déstocker la graisse et lisser la peau d'orange. Duo parfait des manœuvres du massage chinois et des ventouses pour relancer le métabolisme et voir sa silhouette s'affiner de façon significative.

3 séances : 262 € . 5 séances : 414 € . 10 séances : 782 €

• **SOIN DÉTOXIFIANT SILHOUETTE** 1 h 20 140 €
Véritable déclencheur minceur, ce soin associe un enveloppement favorisant la sudation et un massage drainant, pour une sensation de légèreté et une silhouette affinée.

3 séances : 399 € . 5 séances : 630 € . 10 séances : 1190 €



NOS SOINS DRAINANTS ET CIRCULATOIRES

• **DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL** 1 h 00 105 €
Ce soin va agir efficacement contre la rétention d'eau, améliorer la circulation sanguine, et affiner votre silhouette.

• **MASQUE DÉTOX** 40 min 75 €
Véritable boosteur minceur, cet enveloppement favorise la sudation et la détoxification. Il est accompagné d'un massage relaxant du cuir chevelu.

• **SOIN JAMBES LÉGÈRES AVEC DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL** 1 h 20 140 €
Ce soin complet va vous permettre de retrouver des jambes légères, le drainage va lutter contre la rétention d'eau et l'enveloppement cryogène va tonifier les capillaires fragilisés et renforcer leur action.



NOS FORFAITS EN DUO

EN CABINE **DUO PREMIUM**

- **DUO EN AMOUREUX** **240 € /pers.**
 - Bain Relaxant 20 min
 - Massage Corps Relaxant 1 h 00
 - Massage Visage Relaxant 30 min
 - Coupe de champagne ou jus de fruits et gourmandises

🎁 En cadeau : Écrin de chocolat / 2 pers.

- **RÊVE D'O** **299 € /pers.**
 - Bain Relaxant 20 min
 - Gommage Corps aux Pépins de Kiwi et Sable Blanc 30 min
 - Massage Corps Relaxant Indien 1 h 10
 - Massage Visage Relaxant 30 min

- **PARENTHÈSE À DEUX** **350 € /pers.**
 - Bain Relaxant 20 min
 - Masque Corporel Mousse de Coton 40 min
 - Massage Bien-être et Sommeil 40 min
 - Réflexologie Plantaire 50 min
 - Massage Visage Relaxant 30 min

EN CABINE **DUO**

- **DUO ENTRE AMI(E)S** **165 € /pers.**
 - Massage Visage Relaxant 30 min
 - Massage Corps Relaxant 30 min
 - Accès Aquatonic

🎁 En cadeau : un coffret Éclat du Visage

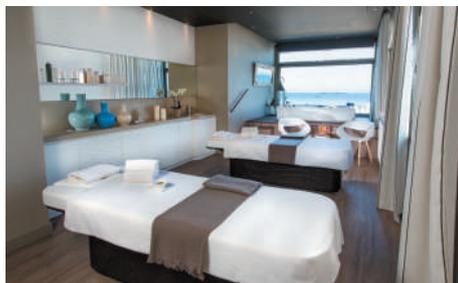
- **DUO MÈRE-FILLE** **225 € /PERS.**
 - 1 Soins Visage au choix : Pureté Marine ou Hydratation Marine 1 h 10
 - Massage Corps Relaxant 30 min
 - En-cas au Bar La Passerelle (club sandwich ou tarte salée, café gourmand, jus de fruits frais)
 - Accès Aquatonic

🎁 En cadeau : un coffret Éclat du Visage

- **DUO PARENT / ENFANT (8 - 14 ANS)**
 - 1 Massage Visage 30 min **60 € /pers.**
 - 1 Massage Corps 30 min **73 € /pers.**

Soins Spa enfant avec les produits :

TOOFRUIT
Les soins pour enfants





NOS EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

NOS ÉVASIONS MARINES

• BALADE SCANDINAVE

- Gommage Corps aux Éclats d'Ambre de la Baltique 30 min
- Massage Corps Relaxant 1 h 00
- Soins Visage Hydratation Marine 1 h 10

3 soins 265 €
1/2 journée 295 €
Journée* 339 €

• ESCALE MARINE

- Soins Visage Oxygénation Marine 50 min
- Soins Détente Dos 50 min
- Masque Corporel aux Algues et Plantes de Bord de Mer 40 min

3 soins 240 €
1/2 journée 270 €
Journée* 314 €

• VOYAGE AU CŒUR DES VOLCANS

- Gommage Corps à la Poudre de Lave 30 min
- Massage Corps aux Pierres Chaudes 1 h 10
- Masque Corporel aux Terres Volcaniques 40 min

3 soins 250 €
1/2 journée 280 €
Journée* 324 €

• ÉCHAPPÉE TROPICALE

- Gommage Corps aux Pépins de Kiwi et Sable Blanc 30 min
- Massage Corps Relaxant Indien 1 h 10
- Masque Corporel Papaye et Figue de Barbarie 40 min

3 soins 255 €
1/2 journée 285 €
Journée* 329 €



UN CADEAU OFFERT POUR L'ACHAT D'UN FORFAIT ÉVASION !

La 1/2 journée comprend :

- 3 soins au Spa des Thermes
- 1 entrée au Parcours Aquatic, au Sauna et au Hammam

La journée comprend :

- 3 soins au Spa des Thermes
- 1 entrée au Parcours Aquatic, au Sauna et au Hammam
- 1 déjeuner émeraude 2 plats (entrée + plat ou plat + dessert) au restaurant le Cap Horn (hors boissons).

*Valable uniquement hors jours et week-end fériés.

NOS RÉGATES MALOUINES

RÉGATE GRANDE DÉTENTE

- Gommage Corps Granité Noni et Coco 30 min
- Massage Corps Détente Musculaire 1 h 10
- Massage Visage Relaxant 30 min
- Masque Corporel aux Fleurs d'Hibiscus 40 min
- **GRANDE DÉTENTE BIEN-ÊTRE** 325 €
4 soins Spa

- **GRANDE DÉTENTE INTENSE** 355 €
4 soins Spa et 1 entrée au Parcours Aquatic, Sauna et Hammam

- **GRANDE DÉTENTE PRESTIGE*** 399 €
4 soins Spa, avec un déjeuner émeraude 2 plats au Restaurant Le Cap Horn (hors boissons) et 1 entrée au Parcours Aquatic, Sauna et Hammam

RÉGATE GRANDE SÉRÉNITÉ

- Gommage Corps à la Poudre de Lave 30 min
- Massage Corps aux Pierres Chaudes 1 h 10
- Massage Visage Oxygénant 40 min
- Réflexologie Plantaire 50 min
- Masque Corporel aux Terres Volcaniques 40 min
- **GRANDE SÉRÉNITÉ BIEN-ÊTRE** 410 €
5 soins Spa

- **GRANDE SÉRÉNITÉ INTENSE** 470 €
5 soins Spa avec 2 entrées au Parcours Aquatic, Sauna et Hammam

- **GRANDE SÉRÉNITÉ PRESTIGE*** 514 €
5 soins Spa avec un déjeuner émeraude 2 plats au Restaurant Le Cap Horn (hors boissons) et 2 entrées au Parcours Aquatic, Sauna et Hammam

RÉGATE GRANDE RELAXATION

- Gommage Corps aux Éclats d'Ambre de la Baltique 30 min
- Soin Détente Dos 50 min
- Soin Visage Hydratation Marine 1 h 10
- Soin Total Équilibre 1 h 20
- Massage Corps Grande Relaxation à 4 mains 1 h 00
- Masque Corporel Cocooning à l'Algue Polaire 40 min

- **GRANDE RELAXATION BIEN-ÊTRE** 610 €
6 soins Spa

- **GRANDE RELAXATION INTENSE** 700 €
6 soins Spa avec 3 entrées au Parcours Aquatic, Sauna et Hammam

- **GRANDE RELAXATION PRESTIGE*** 744 €
6 soins Spa avec un déjeuner émeraude 2 plats au Restaurant Le Cap Horn (hors boissons) et 3 entrées au Parcours Aquatic, Sauna et Hammam



UN CADEAU OFFERT
POUR L'ACHAT D'UN FORFAIT RÉGATE !

*Valable uniquement hors jours et week-end fériés. Menu Déjeuner Émeraude 2 plats (entrée + plat ou plat + dessert), hors boissons.



NOS SOINS ESTHÉTIQUES



NOS SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

• Beauté des Pieds	40 min	55 €	• Pose Vernis Mains ou Pieds	20 min	20 €
• Beauté des Pieds avec Pose Vernis	1 h 00	65 €	• Pose Vernis Mains et Pieds	40 min	30 €
• Manucurie	40 min	55 €	• Pose vernis semi-permanent	50 min	40 €
• Manucurie avec Pose Vernis	1 h 00	65 €	• Dépose vernis semi-permanent	30 min	20 €

NOS ÉPILATIONS

• 1/2 jambes	30 min	25 €	• Maillot intégral	40 min	35 €
• 3/4 jambes	40 min	30 €	• Bras	30 min	20 €
• Jambes entières	1 h 00	40 €	• Sourcils ou Lèvres ou Menton	10 min	15 €
• Aisselles	20 min	20 €	• Visage	30 min	25 €
• Maillot classique ou brésilien	20 min	25 €	• Dos ou Torse	30 min	30 €



Tous nos soins esthétiques sont accessibles aux femmes enceintes.



Il est vivement recommandé de ne pas réserver vos rendez-vous épilation juste après des activités aquatiques telles que soins de thalassothérapie, piscine...



TARIFS COIFFURE



• FORFAIT FEMME

	Courts	Longs
Shampooing, brushing	34 €	42 €
Shampooing, brushing lumière	44 €	52 €
Shampooing, coupe, brushing	50 €	58 €
Shampooing, coupe, brushing lumière	60 €	68 €

• FORFAIT HOMME

	Courts
Shampooing, coupe, coiffage	32 €

• SERVICE À LA CARTE

	Courts	Longs
Coloration	45 €	55 €
Flash brilliance	70 €	80 €
Balayage brilliance	90 €	100 €
Duo balayage brilliance	110 €	120 €
Forfait mariée	à partir de 250 €	

2 h d'essai, préparation la veille, coiffure jour "J".

• SERVICE BALAYAGE BRILLANCE

Tarifs sur devis

Ombre et lumière Balayage lumière
Flash Effet soleil

• SERVICE COLORATION

Tarifs sur devis

Coloration durable sans ammoniaque
(huile d'argan et thé vert antioxydant)
Soin pigmentant sublime balayage ou coloration
Gloss brilliance intense



Faites plaisir en offrant
un moment beauté avec
nos cartes cadeaux !





NOS SOINS SHU UEMURA ART OF HAIR



VIVEZ L'EXPÉRIENCE DU LUXE CAPILLAIRE VENUE DE TOKYO

L'art des cérémonies de mise en beauté des cheveux. Inspirée de la cérémonie du thé japonaise, chaque étape est chorégraphiée avec des gestes inspirés du Shiatsu pour laisser les cheveux, l'esprit et le corps en parfaite harmonie.

- **INSTANTANÉ DE BEAUTÉ** 10 min **24 €**
Pour repulper la fibre capillaire en profondeur instantanément.
- **MOMENT CÉRÉMONIE** 15 min **29 €**
Pour découvrir l'art de mise en beauté des cheveux et la gestuelle Shiatsu.
- **MASTER CÉRÉMONIE** 25 min **45 €**
Un mélange personnalisé de sérums à dosage professionnel pour répondre aux besoins essentiels de chaque chevelure.
- **DEEP CÉRÉMONIE** 50 min **89 €**
Un voyage initiatique pour une mise en beauté totale des cheveux, en harmonie avec le corps et l'esprit.
- **MASSAGE CUIR CHEVELU** 20 min **35 €**
Véritable moment de détente et de bien-être, ce massage nourrissant et protecteur à l'huile de camélia, préserve vos cheveux de la déshydratation. 40 min **69 €**

VOTRE SUIVI BEAUTÉ

Poursuivez votre routine capillaire à la maison sur les conseils de votre coiffeur.

DEMANDEZ À VOTRE COIFFEUR LA GAMME FAITE POUR VOUS !





L'EXCEPTION **KÉRASTASE**



SOINS PROFONDS SUR-MESURE

- | | | |
|--|--------|--------------|
| <ul style="list-style-type: none">• LE SOIN FUSIO DOSE – 2 SEMAINES D'INTENSITÉ
Des actifs sur-mesure pour une transformation instantanée.
2 soins choisis et un cocktail préparé sous vos yeux par votre coiffeur. | 10 min | 25 € |
| <ul style="list-style-type: none">• LE SOIN FUSIO-MASQUE – 3 SEMAINES D'INTENSITÉ
Un soin en profondeur semi-permanent. Fusio-dose + masque fixateur. | 15 min | 42 € |
| <ul style="list-style-type: none">• LE SOIN FUSIO-EXTRÊME – 4 SEMAINES D'INTENSITÉ
2 cocktails fusio-dose pour une transformation extrême de votre chevelure. | 25 min | 67 € |
| <ul style="list-style-type: none">• LE SOIN KÉRATHERMIE – 6 SEMAINES D'INTENSITÉ
Régénération intense et durable de votre chevelure. Brillance ultime. | 60 min | 120 € |
| <ul style="list-style-type: none">• LE SOIN KÉRATHÉRAPIE – 8 SEMAINES D'INTENSITÉ
Un soin « chirurgie », réparation globale et ciblé de vos cheveux. Douceur ultime. | 60 min | 140 € |
| <ul style="list-style-type: none">• LE SOIN PREMIÈRE – 5 SEMAINES D'INTENSITÉ
Un soin révolutionnaire, concentré d'actifs purs innovants pour 99% de réparation profonde et durable. Révélateur d'éclat. | 30 min | 80 € |
| <ul style="list-style-type: none">• LE SOIN CHRONOLOGISTE – 5 SEMAINES D'INTENSITÉ
Un soin revitalisant jeunesse, enrichi d'acide hyaluronique et d'abyssine. Vitalité instantanée. | 30 min | 80 € |



L'EXPÉRIENCE **KÉRASTASE**



DÉCOUVREZ L'EXPÉRIENCE D'UN RITUEL KÉRASTASE

UN DIAGNOSTIC PRÉCIS
de vos cheveux
et de votre cuir chevelu

L'APPLICATION
de 2 bains, 1 soin
et un texturant
PERSONNALISÉS

accompagnés d'une
GESTUELLE BIENFAISANTE
pour vous faire vivre un véritable
moment de bien-être.

BAIGNER
prélude au soin

TRAITER
la parenthèse du soin

TEXTURISER
la mise en beauté de la matière.

VOTRE DIAGNOSTIC DE CHEVEUX PERSONNALISÉ

Grâce à la technologie Kérascan, nous analysons la nature de vos cheveux afin de vous proposer le soin le plus adapté à vos besoins.



NOS IDÉES CADEAUX

À OFFRIR OU À S'OFFRIR

Découvrez nos bons et coffrets cadeaux 100% détente et bien-être avec des prestations Thalasso & Spa mais aussi des escales gourmandes, des courts-séjours en hôtel et résidence à Saint-Malo...

DESTINATION SAINT-MALO



- 4 coffrets cadeaux valables 2 ans
- Prestations au choix : week-end, Thalasso, Spa, Aquatonic, Golf, gastronomie, hôtels et résidences du 3 au 5 étoiles

www.coffret.st-malo.com

AQUATONIC



- 4 coffrets cadeaux valables 2 ans
- Prestations au choix : Spa, détente et bien-être
- Destinations au choix : Aquatonic de Saint-Malo, Rennes, Nantes ou Paris

www.aquatonic.fr/cadeau

BONS CADEAUX



- E-bons cadeaux valables 12 mois
- Bons cadeaux valables 12 mois
- 89 prestations : Séjours, soins, forfaits de Thalasso et Spa, Aquatonic, gastronomie et chèques cadeaux

www.boutique-thalassotherapie.com

INFORMATIONS PRATIQUES

RÉSERVEZ VOS SOINS THALASSO ET SPA À L'AVANCE

PEIGNOIR / DRAP DE BAIN

Un peignoir et un drap de bain sont à votre disposition au vestiaire.

Merci de vous munir d'une paire de sandales en plastique, de votre bonnet de bain et maillot de bain.

CONTRE-INDICATIONS

Certains soins peuvent présenter des **contre-indications**, notamment pour les **femmes enceintes**.

Demandez conseil à notre équipe.

ANNULATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant le début des soins.

Dans le cas contraire, les soins seront intégralement facturés.

THALASSOTHÉRAPIE

02 99 40 75 00

HORAIRES*

- Du lundi au samedi de 8 h à 18 h 45
- Le dimanche de 8 h à 12 h 15

ARRIVÉE EN SOIN

Merci de vous présenter 30 min avant le début des soins.

ARRIVÉE TARDIVE

Toute arrivée tardive entraînera l'annulation du soin, sans possibilité de remboursement.

AQUATONIC / CLUB FORME

02 99 40 75 33

HORAIRES*

- Du lundi au samedi de 9 h à 20 h
- Le dimanche de 9 h à 19 h

*Ouvert les jours fériés (sauf le 25 décembre et le 1er janvier).

SPA

02 99 40 75 23

HORAIRES*

- Du lundi au samedi de 9 h à 19 h
- Le dimanche de 9 h à 13 h

ARRIVÉE EN SOIN

Merci de vous présenter 15 min avant le début des soins.

ARRIVÉE TARDIVE

Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et de déshabillage ainsi que pour certains soins, un temps de repos nécessaire d'environ 5 min.

COIFFURE

02 99 40 75 25

HORAIRES*

- Du lundi au jeudi de 9 h à 18 h
- Vendredi et samedi de 9 h à 19 h

LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO • CS 11745 • 35417 SAINT-MALO CEDEX

Thalasso : 02 99 40 75 00 • resa@thalasso-saintmalo.com

Spa : 02 99 40 75 23 • spa@thalasso-saintmalo.com

Aquatonic : 02 99 40 75 33 • saint-malo@aquatonic.fr

Coiffure : 02 99 40 75 25 • coiffure@thalasso-saintmalo.com

www.thalasso-saintmalo.com  

